

М Е Н Ю

пятница, 04 июня 2021 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Завтрак							
№ 438, 2008	129,8	10,5	7,7	1,2	Омлет натуральный□	150	200
Распор. МП КШП № 600	250,0	22,0	12,0	1,0	Сосиска Молочная□	50	50
№ 131, 2007	40,0	0,2	3,1	6,5	Зеленый горошек□	15	15
Распор. МП КШП № 634	462,5	22,6	6,0	58,8	Кекс "Мини"□	45	45
№ 943, 2008	28,0	0,0	0,0	7,0	Чай с сахаром□	200/15	200/15
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный□	40	40
Итого за прием пищи (г)						515	565
Обед							
Распор. МП КШП № 87	97,7	7,0	4,2	4,5	Суп из овощей с курой□	250	250
Распор. МП КШП № 934	124,3	2,9	13,8	10,8	Тефтели рыбные□	90	90
№ 299, 2008	99,6	3,2	2,5	15,2	Пюре картофельное□	180	180
Распор. МП КШП № 748	78,0	5,2	1,5	6,3	Салат из свежей капусты и огурцов□	30	30
Распор. МП КШП № 1009	42,0	0,0	0,1	10,5	Напиток ягодный□	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный□	20	60
Распор. МП КШП № 3	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий□	20	40
Итого за прием пищи (г)						790	850
Полдник							
Распор. МП КШП № 398	424,6	12,1	9,6	69,4	Булочка "Лакомка"□	65	65
№ 847, 2007	44,4	0,4	0,4	9,8	Фрукт свежий□	120	120
№ 943, 2008	28,0	0,0	0,0	7,0	Чай с сахаром□	200/15	200/15
Итого за прием пищи (г)						400	400

Заведующий производством: _____
Подпись

Врач школы: _____
Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы