М Е Н Ю
среда, 09 июня 2021 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Завтрак							
Распор. МП КШП № 357	408,8	33,2	13,7	14,0	ТефтельКа□	90	90
№ 413, 2008	146,7	2,5	4,2	26,8	Макароны отварные□	180	180
Распор. МП КШП № 942	166,2	12,1	5,7	8,5	Соус красный основной□	50	50
№ 944, 2008	27,6	0,0	0,0	6,9	Чай с сахаром, лимоном□	200/15/5	200/15/5
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный□	20	40
Итого за прием пищи (г)						**560**	**580**
Обед							
№ 206, 2008	132	6,3	6,0	12,9	Суп гороховый с гренками с курой□	250/20	250/20
№ 716, 2008	196,2	14,0	5,9	11,7	Рагу из овощей и мяса□	50/150	50/150
№ 71, 2007	17,5	0,7	0,1	2,7	Огурец свежий□	20	20
№ 859, 2008	56,8	0,1	0,1	13,9	Компот из свежих фруктов□	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный□	20	60
Распор. МП КШП № 3	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий□	20	40
Итого за прием пищи (г)						**730**	**790**
Полдник							
Распор. МП КШП № 622	420,5	21,8	14	42,1	Булочка сырная□	50	50
№ 966, 2008	26,5	1,5	1,3	1,9	Кисломолочный напиток "Снежок"□	200	200
№ 389, 2007	40,0	0,0	0,0	10,0	Сок фруктовый□	200	200
Итого за прием пищи (г)						**450**	**450**

Заведующий производством: _____ Врач школы: _____
Подпись Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы