

М Е Н Ю

четверг, 10 июня 2021 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Завтрак							
№ 384, 2008	139,1	4,6	2,4	22,0	Каша рисовая с маслом□	200/10	220/10
№ 42, 2008	344,6	26,6	26,3	0,0	Сыр □	20	20
-	310,0	0,2	5,5	72,0	Мармелад жевательный	30	30
№ 943, 2008	28,0	0,0	0,0	7,0	Чай с сахаром□	200/15	200/15
Распор. МП КШП № 1	238,3	0,8	7,6	50,2	Батон нарезной□	20	20
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный□	20	40
Итого за прием пищи (г)						515	555
Обед							
№ 210, 2008	53,8	1,6	2,7	7,2	Суп картофельный с рыбой□	250/25	250/25
Распор. МП КШП № 69	115,2	4,2	8,9	10,6	Жаркое по-домашнему из филе птицы□	50/150	50/150
Распор. МП КШП № 498	80,1	4,9	1,5	7,6	Салат из свежей капусты с огурцом□	60/3	60/3
№ 868, 2008	68,4	0	0,5	16,6	Компот из сухофруктов□	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный□	20	60
Распор. МП КШП № 3	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий□	20	40
Итого за прием пищи (г)						778	838
Полдник							
Распор. МП КШП № 567	222,8	6,8	12,5	28	Пудинг из творога со сгущенным молоком□	80/20	80/20
№ 389, 2007	40,0	0,0	0,0	10,0	Сок фруктовый□	200	200
№ 943, 2008	28,0	0,0	0,0	7,0	Чай с сахаром□	200/15	200/15
Итого за прием пищи (г)						515	515

Заведующий производством: _____
Подпись

Врач школы: _____
Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы