М Е Н Ю
пятница, 11 июня 2021 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Завтрак							
№ 384, 2008	150,1	5,2	3,7	22,1	Каша пшенная с маслом□	200/10	220/10
Распор. МП КШП № 8	262,4	11,7	14,2	25,1	Бутерброд с колбасой□	20/20	20/20
№ 847, 2008	44,4	0,4	0,4	9,8	Фрукт свежий□	120	120
№ 944, 2008	27,6	0,0	0,0	6,9	Чай с сахаром, лимоном□	200/15/5	200/15/5
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный□	20	40
Итого за прием пищи (г)						**610**	**650**
Обед							
№ 183, 2008	143,5	8,2	5,0	12,5	Борщ украинский с пампушкой со сметаной□	250/30/10	250/30/10
№ 265, 2008	396,5	12,0	10,4	61,8	Плов из свинины□	50/150	50/150
№ 71, 2007	21,4	0,2	1,1	3,8	Помидор свежий□	15	15
Распор. МП КШП № 768	36,9	0	0,1	9,1	Напиток клубничный□	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный□	30	60
Распор. МП КШП № 3	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий□	20	40
Итого за прием пищи (г)						**755**	**805**
Полдник							
Распор. МП КШП № 139	412,6	21,1	13,9	41,9	Ватрушка с сыром и яйцом□	75	75
№ 966, 2008	37,3	1,2	1,4	5,3	Йогурт фруктовый питьевой□	200	200
Итого за прием пищи (г)						**275**	**275**

Заведующий производством:_____ Врач школы: _____
Подпись Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы