

М Е Н Ю

вторник, 15 июня 2021 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Завтрак							
№ 384, 2008	130,1	5,7	3,3	16,4	Каша "Дружба"□	200/10	220/10
Распор. МП КШП № 322/1	400,9	8,1	7,0	75,1	Пряник детский□	40	40
№ 14, 2007	662,1	72,5	1,0	1,4	Масло сливочное□	10	10
№ 943, 2008	28,0	0,0	0,0	7,0	Чай с сахаром□	200/15	200/15
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный□	20	40
Итого за прием пищи (г)						495	535
Обед							
Распор. МП КШП № 595	112,4	8,1	4,3	5,6	Куриный суп с вермишелью□	250	250
Распор. МП КШП № 966	234,4	14,2	14,7	11,9	Котлета "Домашняя"□	90	90
№ 682, 2008	149,6	3,6	2,6	26,8	Рис отварной□	180	180
Распор. МП КШП № 770	19,5	0,5	0,6	3,3	Овощи свежие в нарезке□	30	30
№ 942, 2003	165,6	12,4	5,1	8,3	Соус красный основной□	25	25
Распор. МП КШП № 1009	42,0	0	0,1	10,5	Напиток ягодный□	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный□	20	60
Распор. МП КШП № 322/1	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий□	20	40
Итого за прием пищи (г)						815	875
Полдник							
№ 1042, 2008	256,1	8,8	7,1	37,1	Блинчик□	75	75
Распор. МП КШП № 651	162	15	2,6	3,6	Сметана□	20	20
Распор. МП КШП № 609	593,2	35,2	6,5	62,6	Печенье "Зиг-Заг"□	-	40
№ 943, 2008	28,0	0,0	0,0	7,0	Чай с сахаром□	200/15	200/15
Итого за прием пищи (г)						310	350

Заведующий производством: _____
Подпись

Врач школы: _____
Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы