

М Е Н Ю

среда, 16 июня 2021 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Завтрак							
Распор. МП КШП № 440	155,0	10,5	14,0	1,1	БризольКа□	150	150
Распор. МП КШП № 776	68,4	3,5	1,4	7,9	Винегрет овощной□	60	60
№ 14, 2007	660,9	72,5	0,8	1,3	Масло сливочное□	10	10
№ 847, 2008	44,4	0,4	0,4	9,8	Фрукт свежий□	120	120
№ 944, 2007	27,6	0,0	0,0	6,9	Чай с сахаром, лимоном□	200/15/5	200/15/5
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный□	40	40
Итого за прием пищи (г)						600	600
Обед							
№ 209, 2008	126,5	9,5	4,9	5,4	Суп картофельный с фрикадельками□	250/17	250/17
Распор. МП КШП № 608	335,4	30,8	12,2	2,4	Поджарка мясная□	50/40	50/40
№ 413, 2008	146,7	2,5	4,2	26,8	Макароны отварные□	180	180
№ 20, 2007	59,5	5,4	0,1	2,6	Салат из свежих огурцов с маслом□	60/3	60/3
№ 1014, 2008	61,5	0	0,4	15	Напиток из плодов шиповника□	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный□	20	60
Распор. МП КШП № 3	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий□	20	40
Итого за прием пищи (г)						840	900
Полдник							
Распор. МП КШП № 139	356,6	11,1	14,6	49,7	Ватрушка с творогом□	75	75
№ 966, 2008	26,5	1,5	1,3	1,9	Кисломолочный напиток "Снежок"□	200	200
Итого за прием пищи (г)						275	275

Заведующий производством: _____
Подпись

Врач школы: _____
Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы