

М Е Н Ю

четверг, 17 июня 2021 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Завтрак							
№ 384, 2008	136,6	5,5	3,8	17,9	Каша гречневая с маслом	200/10	220/10
№ 42, 2008	365,3	25,5	13,7	20,3	Бутерброд с сыром и маслом	20/20/10	20/20/10
№ 943, 2008	28,0	0,0	0,0	7,0	Чай с сахаром	200/15	200/15
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	20	40
Итого за прием пищи (г)						495	535
Обед							
№ 170, 2008	94,5	6,9	3,7	4,5	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	250/10
Распор. МП КШП № 970	174,3	4,8	20,5	12,3	Котлета "Нежная" из мяса индейки	90	90
№ 299, 2008	99,6	3,2	2,5	15,2	Пюре картофельное	180	180
№ 71, 2007	21,4	0,2	1,1	3,8	Помидор свежий	15	15
Распор. МП КШП № 601	45,9	0	0,1	11,3	Компот из вишни	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	20	60
Распор. МП КШП № 3	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	20	40
Итого за прием пищи (г)						785	845
Полдник							
Распор. МП КШП № 394	424,6	12,1	9,6	69,4	Булочка "Лакомка"	65	65
№ 847, 2008	44,4	0,4	0,4	9,8	Фрукт свежий	120	120
№ 965, 2008	58,8	3,2	2,8	4,7	Молоко питьевое	200	200
Итого за прием пищи (г)						385	385

Заведующий производством: _____
Подпись

Врач школы: _____
Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы