

## М Е Н Ю

пятница, 18 июня 2021 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11	Выход (г), от 12 лет
<b>Завтрак</b>							
№ 384, 2008	135,0	4,7	3,1	20,1	Каша ячневая с маслом	200/10	220/10
№ 3, 2008	365,3	25,5	13,7	20,3	Бутерброд с сыром и маслом	20/20/10	20/20/10
№ 847, 2008	44,4	0,4	0,4	9,8	Фрукт свежий	120	120
№ 943, 2008	28,0	0,0	0,0	7,0	Чай с сахаром	200/15	200/15
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	20	40
<b>Итого за прием пищи (г)</b>						<b>615</b>	<b>655</b>
<b>Обед</b>							
№ 187, 2008	101,2	7,7	4,3	3,8	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	250/10
Распор. МП КШП № 973	194,4	10,6	16,7	8,0	Котлета "Сочная"	90	90
№ 378, 2008	149,6	3,6	2,6	26,8	Рис отварной	180	180
Распор. МП КШП № 770	19,5	0,5	0,6	3,3	Овощи свежие в нарезке	30	30
Распор. МП КШП № 942	166,2	12,1	5,7	8,5	Соус красный основной	50	50
Распор. МП КШП № 768	36,9	0,0	0,1	9,1	Напиток клубничный	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	30	60
Распор. МП КШП № 3	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	20	40
<b>Итого за прием пищи (г)</b>						<b>860</b>	<b>910</b>
<b>Полдник</b>							
Распор. МП КШП № 425	207,2	6,9	13,6	22,5	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100/20	100/20
№ 959, 2008	33,5	1,8	1,9	2,5	Напиток "Несквик"	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	20	60
<b>Итого за прием пищи (г)</b>						<b>340</b>	<b>380</b>

Заведующий производством: \_\_\_\_\_  
Подпись

Врач школы: \_\_\_\_\_  
Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы