

## М Е Н Ю

### понедельник, 21 июня 2021 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11	Выход (г), от 12 лет
<b>Завтрак</b>							
Распор. МП КШП №785	202,1	16,4	12,5	1,2	Омлет с колбасой	170	170
№ 131, 2007	40,0	0,2	3,1	6,5	Зеленый горошек	15	15
Распор. МП КШП № 634	462,5	22,6	6,0	58,8	Кекс "Мини"	45	45
№ 943, 2008	28,0	0,0	0,0	7,0	Чай с сахаром	200/15	200/15
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	40	40
<b>Итого за прием пищи (г)</b>						<b>535</b>	<b>535</b>
<b>Обед</b>							
Распор. МП КШП № 87	97,7	7,0	4,2	4,5	Суп из овощей с курой	250	250
Распор. МП КШП № 76	350,0	28,9	13,9	8,5	Котлета "Солнышко"	80	80
№ 299, 2008	99,6	3,2	2,5	15,2	Пюре картофельное	180	180
Распор. МП КШП № 748	78,0	5,2	1,5	6,3	Салат из свежей капусты и огурцов	30	30
Распор. МП КШП № 1009	42,0	0,0	0,1	10,5	Напиток ягодный	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	20	60
Распор. МП КШП № 3	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	20	40
<b>Итого за прием пищи (г)</b>						<b>780</b>	<b>840</b>
<b>Полдник</b>							
Распор. МП КШП № 398	424,6	12,1	9,6	69,4	Булочка "Лакомка"	65	65
№ 847, 2007	44,4	0,4	0,4	9,8	Фрукт свежий	120	120
№ 943, 2008	28,0	0,0	0,0	7,0	Чай с сахаром	200/15	200/15
<b>Итого за прием пищи (г)</b>						<b>400</b>	<b>400</b>

Заведующий производством: \_\_\_\_\_  
Подпись

Врач школы: \_\_\_\_\_  
Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы