

М Е Н Ю

вторник, 22 июня 2021 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Завтрак							
№ 384, 2008	149,2	4,9	4,1	22,3	Каша пшеничная с маслом	200/10	220/10
№ 8, 2008	262,4	11,7	14,2	25,1	Бутерброд с колбасой	20/20	20/20
Распор. МП КШП № 561-КЦ	490,4	7,1	7,8	98,8	Печенье воздушное "Снежок"	10	10
№ 943, 2008	28,0	0,0	0,0	7,0	Чай с сахаром	200/15	200/15
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	20	40
Итого за прием пищи (г)						495	535
Обед							
№ 170, 2008	94,5	6,9	3,7	4,5	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	250/10
№ 246, 2008	215,5	14,6	6,5	14,5	Запеканка картофельная с мясом	180	180
№ 798, 2008	134,7	10,1	4,6	6,3	Соус сметанный	50	50
№ 71, 2007	21,4	0,2	1,1	3,8	Помидор свежий	25	25
№ 563, 2008	43,6	0,0	0,1	10,7	Напиток из смородины	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	30	60
Распор. МП КШП № 3	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	20	40
Итого за прием пищи (г)						765	815
Полдник							
Распор. МП КШП № 534	309,5	8,4	5,7	52,8	Кекс "Домашний"	75	75
№ 965, 2003	58,8	3,2	2,8	4,7	Молоко питьевое	200	200
Итого за прием пищи (г)						275	275

Заведующий производством: _____
Подпись

Врач школы: _____
Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы