М Е Н Ю
среда, 23 июня 2021 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Завтрак							
№ 384, 2008	114,0	3,9	3,3	16,4	Каша из овсяных хлопьев	200/10	220/10
№ 3, 2008	365,3	25,5	13,7	20,3	Бутерброд с сыром и маслом	20/20/10	20/20/10
№ 209, 2007	157,0	11,5	12,7	0,7	Яйцо вареное	40	40
№ 943, 2008	28,0	0,0	0,0	7,0	Чай с сахаром	200/15	200/15
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	30	40
Итого за прием пищи (г)						**545**	**575**
Обед							
№ 197, 2008	102	7,2	3,8	5,5	Рассольник петербургский	250	250
Распор. МП КШП № 934	210,2	12,8	13,6	10,3	Биточки куриные	90	90
№ 256, 2008	160,8	4,3	2,7	27,9	Рис отварной с овощами	180	180
Распор. МП КШП № 562	93,9	6,3	1,4	7,9	Салат из свеклы с соленым огурцом	30/2	30/2
Распор. МП КШП № 601	45,9	0,0	0,1	11,3	Компот из вишни	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	40	60
Распор. МП КШП № 3	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	30	40
Итого за прием пищи (г)						**822**	**852**
Полдник							
Распор. МП КШП № 139	356,6	11,1	14,6	49,7	Ватрушка с творогом	75	75
Распор. МП КШП № 663	58,3	0,4	0,4	13,2	Салат из яблок	30	30
№ 959, 2008	33,5	1,8	1,9	2,5	Напиток "Несквик"	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	-	20
Итого за прием пищи (г)						**305**	**325**

Заведующий производством:_____ Врач школы: _____
Подпись Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы