

М Е Н Ю

четверг, 24 июня 2021 год

на 100 гр.

| Нормативный документ | ккал | Жиры | Белки | Углев. | Наименование блюда | Выход (г), от 7 до 11 лет | Выход (г), от 12 лет и старше |
|--------------------------------|-------|------|-------|--------|----------------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Распор. МП КШП № 357 | 408,8 | 33,2 | 13,7 | 14,0 | ТефтельКа | 90 | 90 |
| № 413, 2008 | 146,7 | 2,5 | 4,2 | 26,8 | Макароны отварные | 180 | 180 |
| Распор. МП КШП № 942 | 166,2 | 12,1 | 5,7 | 8,5 | Соус красный основной | 50 | 50 |
| № 944, 2008 | 27,6 | 0,0 | 0,0 | 6,9 | Чай с сахаром, лимоном | 200/15/5 | 200/15/5 |
| Распор. МП КШП № 1 | 234,4 | 0,8 | 7,6 | 49,2 | Хлеб пшеничный | 20 | 40 |
| Итого за прием пищи (г) | | | | | | 560 | 580 |
| Обед | | | | | | | |
| № 206, 2008 | 132 | 6,3 | 6,0 | 12,9 | Суп гороховый с гречками с курой | 250/20 | 250/20 |
| № 716, 2008 | 196,2 | 14,0 | 5,9 | 11,7 | Рагу из овощей и мяса | 50/150 | 50/150 |
| № 71, 2007 | 17,5 | 0,7 | 0,1 | 2,7 | Огурец свежий | 20 | 20 |
| № 859, 2008 | 56,8 | 0,1 | 0,1 | 13,9 | Компот из свежих фруктов | 200 | 200 |
| Распор. МП КШП № 1 | 234,4 | 0,8 | 7,6 | 49,2 | Хлеб пшеничный | 20 | 60 |
| Распор. МП КШП № 3 | 204,6 | 1,2 | 6,6 | 41,8 | Хлеб дарницкий | 20 | 40 |
| Итого за прием пищи (г) | | | | | | 730 | 790 |
| Полдник | | | | | | | |
| Распор. МП КШП № 622 | 420,5 | 21,8 | 14 | 42,1 | Булочка сырная | 50 | 50 |
| № 966, 2008 | 26,5 | 1,5 | 1,3 | 1,9 | Кисломолочный напиток "Снежок" | 200 | 200 |
| № 389, 2007 | 40,0 | 0,0 | 0,0 | 10,0 | Сок фруктовый | 200 | 200 |
| Итого за прием пищи (г) | | | | | | 450 | 450 |

Заведующий производством: _____
Подпись

Врач школы: _____
Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы