

## М Е Н Ю

среда, 30 июня 2021 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
<b>Завтрак</b>							
Распор. МП КШП № 440	155,0	10,5	14,0	1,1	БризольКа	150	150
Распор. МП КШП № 776	68,4	3,5	1,4	7,9	Винегрет овощной	60	60
	302	7	4,6	55	Кондитерское изделие	шт	шт
№ 944, 2007	27,6	0,0	0,0	6,9	Чай с сахаром, лимоном	200/15/5	200/15/5
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	40	40
<b>Итого за прием пищи (г)</b>						<b>505</b>	<b>505</b>
<b>Обед</b>							
№ 209, 2008	126,5	9,5	4,9	5,4	Суп картофельный с фрикадельками	250/17	250/17
Распор. МП КШП № 608	335,4	30,8	12,2	2,4	Поджарка мясная	50/40	50/40
№ 413, 2008	146,7	2,5	4,2	26,8	Макароны отварные	180	180
№ 20, 2007	59,5	5,4	0,1	2,6	Салат из свежих огурцов с маслом	60/3	60/3
№ 1014, 2008	61,5	0	0,4	15	Напиток из плодов шиповника	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	20	60
Распор. МП КШП № 3	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	20	40
<b>Итого за прием пищи (г)</b>						<b>840</b>	<b>900</b>
<b>Полдник</b>							
Распор. МП КШП № 139	356,6	11,1	14,6	49,7	Ватрушка с творогом	75	75
№ 966, 2008	26,5	1,5	1,3	1,9	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	200
<b>Итого за прием пищи (г)</b>						<b>275</b>	<b>275</b>

Заведующий производством: \_\_\_\_\_  
Подпись

Врач школы: \_\_\_\_\_  
Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы