М Е Н Ю

понедельник, 01 июля 2024 год

Нормативный документ	на 100 гр. ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Завтрак							
№ 384, 2008	130,4	5,3	3,3	17,4	Каша молочная пшенная с маслом	200/10	220/10
№ 3, 2008	365,3	25,5	13,7	20,3	Бутерброд с сыром и маслом	20/20/10	20/20/10
№ 943, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Чай с сахаром "Школьный"	200/10	200/10
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	50	50
Итого за прием пищи (г)						**520**	**540**
Обед							
№ 187, 2008	101,2	7,7	4,3	3,8	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	250/10
Распор. МП КШП № 973	194,4	10,6	16,7	8,0	Котлета "Сочная"	90	90
№ 378, 2008	165,6	4,1	5,9	26,4	Греча отварная	150	180
Распор. МП КШП № 770	19,5	0,5	0,6	3,3	Овощи свежие в нарезке	60	100
Распор. МП КШП № 942	166,2	12,1	5,7	8,5	Соус красный основной	25	25
Распор. МП КШП № 601	25,9	0,0	0,1	6,3	Компот из вишни	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	25
Распор. МП КШП № 3	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	25
Итого за прием пищи (г)						**835**	**905**
Полдник							
Распор. МП КШП № 425	207,2	6,9	13,6	22,5	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100/20	100/20
Распор. МП КШП № 718	346,7	10	8	56,1	Булочка российская (с кунжутом)	30	30
№389,2007	40,0	0	0	0	Сок фруктовый	200	200
Итого за прием пищи (г)						**350**	**350**

Заведующий производством: _____ Врач школы: _____

Подпись Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы