



М Е Н Ю

среда, 10 июля 2024 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Завтрак							
№ 384, 2008	109	5,5	2,8	12	Каша молочная из овсяных хлопьев	200/10	220/10
Распор. МП КШП № 710	363,0	8,7	6,3	65,0	Кекс "Домашний"	45	45
№ 209, 2007	157,0	11,5	12,7	0,7	Яйцо вареное	40	40
№ 943, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Чай с сахаром "Школьный"	200/10	200/10
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Итого за прием пищи (г)						530	575
Обед							
№ 170, 2008	94,5	6,9	3,7	4,5	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	250/20
№ 620, 2008	218,3	14,8	11,92	9,4	Тефтели куриные с соусом	80/50	80/50
№ 332, 2008	129,7	3,6	2,2	22,26	Рис отварной	150	180
Распор. МП КШП № 112	79,8	1,06	2,7	14,86	Кукуруза консервированная	25	25
№ 417, 2016	74,0	0,0	0,4	18,0	Напиток из шиповника с яблоком	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	25
Распор. МП КШП № 3	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	25
Итого за прием пищи (г)						815	855
Полдник							
Распор. МП КШП № 139	356,6	11,1	14,6	49,7	Ватрушка с творогом	50	50
№ 959, 2008	109,7	3,7	4,0	15,1	Какао - напиток с витаминами	200	200
№ 847, 2008	44,4	0,4	0,4	9,8	Фрукт свежий	1 шт	1 шт
Итого за прием пищи (г)						350	350

Заведующий производством: _____
Подпись

Врач школы: _____
Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы.