



М Е Н Ю

четверг, 11 июля 2024 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Завтрак							
№ 384, 2008	120,8	4,8	2,3	17	Каша молочная рисовая с маслом	200/10	220/10
Распор. МП КШП № 554	159,2	0,5	4,1	34,6	Бутерброд Сладкоежка	20/20	20/20
Распор. МП КШП № 6	0,5	0,0	0,0	0,1	Пюре фруктовое	125	125
№ 943, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Чай с сахаром "Школьный"	200/10	200/10
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	25
Итого за прием пищи (г)						610	630
Обед							
№ 115, 2007	118,5	8,4	4,8	6	Суп деревенский с курой	250	250
№ 246, 2008	215,5	14,6	6,5	14,5	Запеканка картофельная с мясом	150	180
Распор. МП КШП № 759	3,2	0,0	0,2	0,57	Помидор свежий	25	25
Распор. МП КШП № 844	28,1	1,8	1,0	2,08	Соус красный основной	25	25
№ 868, 2008	48,4	0,0	0,5	11,6	Компот из сухофруктов	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Распор. МП КШП № 3	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	50
Итого за прием пищи (г)						700	780
Полдник							
№ 943, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Чай с сахаром "Школьный"	200/10	200/10
№ 396, 2007	358,6	10,3	10,8	55,6	Блинчик	150	150
Распор. МП КШП № 511	331,3	8,5	7,7	56,0	Сгущеное молоко	20	20
Итого за прием пищи (г)						380	380

Заведующий производством: _____
Подпись

Врач школы: _____
Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизан