



М Е Н Ю

понедельник, 15 июля 2024 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Завтрак							
Распор. МП КШП № 1069	272,3	10,6	7,5	36,7	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	220/10
№ 42, 2008	344,6	26,6	26,3	0,0	Сыр	20	20
	290,6	0,2	0,2	72,0	Пастила фруктовая	30	30
№ 943, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Чай с сахаром "Школьный"	200/10	200/10
Распор. МП КШП № 1	238,3	0,8	7,6	50,2	Батон нарезной	20	20
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Итого за прием пищи (г)						515	560
Обед							
№ 209, 2008	126,5	9,5	4,9	5,4	Суп картофельный с фрикадельками	250/17	250/17
Распор. МП КШП № 1084	19,45	0,45	0,6	3,25	Овощи свежие в нарезки	60	100
№ 259, 2007	147,6	12,98	16,24	20,4	Жаркое по-домашнему из филе	50/150	50/150
Распор. МП КШП № 1038	51,9	0,06	0,2	12,64	Компот из вишни	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Распор. МП КШП № 322/1	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	50
Итого за прием пищи (г)						862	895
Полдник							
Распор. МП КШП № 567	222,8	6,8	12,5	28	Пудинг из творога со сгущенным молоком	80/20	150/20
№ 389, 2007	40,0	0,0	0,0	10,0	Сок фруктовый	200	200
Распор. МП КШП № 1098	94,0	0,0	0,0	23,5	Кисель витаминизированный	200	200
Итого за прием пищи (г)						500	570

Заведующий производством: _____

Подпись

Врач школы: _____

Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы