



М Е Н Ю

четверг 18 июля 2024 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Завтрак							
№ 438, 2008	154,8	10,0	14,0	2,2	Омлет натуральный	150	200
Распор. Мп КШП № 357	126,0	8,9	5,2	6,3	Тефтелька	45	45
Распор. Мп КШП № 188	17,5	0,7	0,1	2,7	Огурец свежий	60	60
№ 944, 2007	19,0	0,0	0,0	4,7	Чай с сахаром "Школьный"	200/10	200/10
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	50	50
Итого за прием пищи (г)						515	565
Обед							
№ 99,2007	98,86	7,2	3,9	4,54	Суп из овощей	250	250
№ 591, 2008	241,4	17,7	15,5	4,96	Гуляш из говядины	50/75	50/75
№ 690, 2008	151,2	3,0	4,2	26,79	Макароны отварные	150	180
№ 820,2008	106,3	7,8	1,3	7,8	Салат из свеклы с соленым огурцом	60/5	100
№ 1014, 2008	61,5	0	0,4	15	Напиток из плодов шиповника	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	25
Распор. МП КШП № 3	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	25
Итого за прием пищи (г)						840	905
Полдник							
Распор. МП КШП № 534	309,5	8,4	5,7	52,8	Кекс "Домашний"	45	45
№ 966, 2008	26,5	1,5	1,3	1,9	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	200
Распор. МП КШП № 108	56,6	0,4	0,4	12,8	Салат из яблок	100	100
Итого за прием пищи (г)						345	345

Заведующий производством: _____
Подпись

Врач школы: _____
Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы.