



М Е Н Ю

пятница, 19 июля 2024 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Завтрак							
№ 384, 2008	130,1	5,7	3,3	16,4	Каша молочная "Дружба"	200/10	220/10
Распор. МП КШП № 322/1	400,9	8,1	7,0	75,1	Пряник детский	75	75
№ 14, 2007	662,1	72,5	1,0	1,4	Масло сливочное	10	10
№ 944, 2008	19,0	0,0	0,0	4,7	Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	200/10/5
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Итого за прием пищи (г)						535	580
Обед							
№222, 2008	83,1	4,5	4,26	6,3	Суп рисовый с говядиной	250/15	250/15
Распор. МП КШП № 1081	92,9	2,2	13,35	4,84	Биточек рыбный по - домашнему	90	90
№ 128,2008	142,0	4,6	3,21	21,87	Пюре картофельное	150	180
№100, 2008	68,4	3,5	1,4	7,9	Винегрет овощной	60	100
№ 868, 2008	68,4	0	0,5	16,6	Компот из сухофруктов	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Распор. МП КШП № 3	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	50
Итого за прием пищи (г)						775	865
Полдник							
№ 1042, 2008	256,1	8,8	7,1	37,1	Блинчик	75	75
	199,0	9,7	4,2	23,8	Мороженое сливочное	65	65
Распор. МП КШП № 651	162	15	2,6	3,6	Сметана	20	20
№ 943, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Чай с сахаром "Школьный"	200/10	200/10
Итого за прием пищи (г)						305	305

Заведующий производством: _____
Подпись

Врач школы: _____
Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы