



М Е Н Ю
четверг, 02 июня 2022 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Завтрак							
№ 384, 2008	130,4	5,3	3,3	17,4	Каша молочная пшенная с маслом	200/10	220/10
№ 3, 2008	365,3	25,5	13,7	20,3	Бутерброд с сыром и маслом	20/20/10	20/20/10
№ 847, 2008	44,4	0,4	0,4	9,8	Фрукт свежий	1 шт	1 шт
№ 943, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Чай с сахаром	200/10	200/10
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Итого за прием пищи (г)						615	660
Обед							
№ 187, 2008	101,2	7,7	4,3	3,8	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	250/10
Распор. МП КШП № 973	194,4	10,6	16,7	8,0	Котлета "Сочная"	90	90
№ 378, 2008	165,6	4,1	5,9	26,4	Греча отварная	150	180
Распор. МП КШП № 770	19,5	0,5	0,6	3,3	Овощи свежие в нарезке	60	100
Распор. МП КШП № 942	166,2	12,1	5,7	8,5	Соус красный основной	25	25
Распор. МП КШП № 601	25,9	0,0	0,1	6,3	Компот из вишни	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Распор. МП КШП № 3	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	50
Итого за прием пищи (г)						835	955
Полдник							
Распор. МП КШП № 425	207,2	6,9	13,6	22,5	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100/20	100/20
Распор. МП КШП КЦ № 718	346,7	10	8	56,1	Булочка российская (с кунжутом)	30	30
№ 386, 2007	82,4	6	3	4,1	Ряженка	200	200
Итого за прием пищи (г)						350	350

Заведующий производством: _____
Подпись

Врач школы: _____
Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы



М Е Н Ю
пятница, 03 июня 2022 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Завтрак							
№ 438, 2008	129,8	10,5	7,7	1,2	Омлет натуральный	150	200
распор. МП КШП № 357	313,1	22,5	15,6	12,1	Тефтелька	45	45
распор МП КШП № 42	68,4	3,5	1,4	7,9	Винегрет овощной	30	60
Распор. МП КШП № 634	462,5	22,6	6,0	58,8	Кекс "Мини"	45	45
№ 943, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Чай с сахаром	200/10	200/10
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Итого за прием пищи (г)						505	610
Обед							
Распор. МП КШП № 87	97,7	7,0	4,2	4,5	Суп из овощей с курой	250	250
Распор. МП КШП № 934	124,3	2,9	13,8	10,8	Тефтели рыбные	90	90
№ 299, 2008	99,6	3,2	2,5	15,2	Пюре картофельное	150	180
№ 798, 2008	134,7	10,1	4,6	6,3	Соус сметанный	50	50
Распор. МП КШП № 748	78,0	5,2	1,5	6,3	Салат из свежей капусты и огурцов	60	100
№ 396, Дели 2016	58,9		0,1	14,6	Кисель из клюквы	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Распор. МП КШП № 3	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	50
Итого за прием пищи (г)						850	970
Полдник							
Распор. МП КШП № 398	424,6	12,1	9,6	69,4	Булочка "Лакомка"	65	65
№ 847, 2007	44,4	0,4	0,4	9,8	Фрукт свежий	1 шт	1 шт
№ 966, 2008	37,3	1,2	1,4	5,3	Йогурт фруктовый питьевой	200	200
Итого за прием пищи (г)						385	385

Заведующий производством: _____
 Подпись

Врач школы: _____
 Подпись

Блюда, указанные в меню содержат следующие ингредиенты: растительное масло и продукты его переработки (включая салоны); яйца и продукты их переработки; яичные куриные; пищевые красители.