



М Е Н Ю

вторник, 30 июля 2024 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Завтрак							
№ 384, 2008	130,4	5,3	3,3	17,4	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	220/10
Распор. МП КШП № 609	599,4	35,7	7,0	62,6	Печенье Зиг-Заг	40	40
№ 959, 2008	109,7	3,7	4,0	15,1	Какао - напиток с витаминами	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	50	50
Итого за прием пищи (г)						500	520
Обед							
№ 170, 2008	94,5	6,9	3,7	4,5	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20	250/20
№ 265, 2008	396,5	12,0	10,4	61,8	Плов из свинины	50/150	50/150
Распор. МП КШП № 780	12,0	0,0	0,0	3,0	Огурец консервированный	25	25
Распор. МП КШП № 601	65,1	0,1	0,3	15,7	Компот из клубники и черной смородины	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Распор. МП КШП № 3	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	50
Итого за прием пищи (г)						745	795
Полдник							
Распор. МП КШП № 722	409,4	11,2	8,82	68,34	Булочка плюшка	50	50
№ 966, 2008	37,3	1,2	1,4	5,3	Йогурт фруктовый питьевой	200	200
№ 847, 2008	44,4	0,4	0,4	9,8	Фрукт свежий	1 шт	1 шт
Итого за прием пищи (г)						370	370

Заведующий производством: _____
Подпись

Врач школы: _____
Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы.