



М Е Н Ю

среда, 31 июля 2024 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Завтрак							
№ 384, 2008	124	5,3	3,5	15,6	Каша молочная гречневая с маслом	200/10	220/10
№ 42, 2008	365,3	25,5	13,7	20,3	Бутерброд с сыром и маслом	20/20/10	20/20/10
№ 944, 2008	19,0	0,0	0,0	4,7	Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	200/10/5
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	25
Распор. МП КШП № 5	391,0	3,0	7,0	84,0	Гематоген	40	40
Итого за прием пищи (г)						540	560
Обед							
№210, 2008	49,6	1,6	2,6	6,3	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/25	250/25
распор. МП КШП № 401	209,1	14,8	16,06	3,04	Оладьи куриные	70	70
№ 696,2008	267,9	10,1	4,9	39,32	Картофельные дольки	150	180
Распор. МП КШП № 109	42,3	2,5	1,1	3,8	Салат из свежих помидоров с растительным маслом	60	100
№ 391, 2016	63,6	0,1	0,2	15,4	Напиток фруктово - ягодный	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	25
Распор. МП КШП № 3	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	25
Итого за прием пищи (г)						805	875
Полдник							
Распор. МП КШП № 394	424,6	12,1	9,6	69,4	Булочка "Лакомка"	65	65
№ 847, 2008	44,4	0,4	0,4	9,8	Фрукт свежий	1 шт	1 шт
№ 965, 2008	58,8	3,2	2,8	4,7	Молоко питьевое	200	200
Итого за прием пищи (г)						385	385

Заведующий производством: _____
Подпись

Врач школы: _____
Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматы