

М Е Н Ю

пятница, 04 июля 2025 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жир	Белки	Углеб.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Завтрак							
№ 608, 2008	151,6	6,9	11,8	10,7	Котлетка "Аппетитная"	90	90
№ 413, 2008	146,7	2,5	4,2	26,8	Макароны отварные	150	180
	44,4	0,4	0,4	9,8	Пюре фруктовое	125	125
№ 944, 2008	19,0	0,0	0,0	4,7	Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	200/10/5
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Итого за прием пищи (г)						605	660
Обед							
№ 210, 2008	49,6	1,6	2,6	6,3	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/25	250/25
Распор. №07-01/1118	234,2	21,8	13,3	2,1	Наггетсы куриные	90	90
	120,6	3,3	3,37	19,4	Булгур	150	180
Распор. МП КШП № 1093	106,6	9,8	2,6	2,0	Салат из свежих огурцов с яйцом	60	60
№ 859, 2008	56,8	0,1	0,1	13,9	Компот из свежих фруктов	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Распор. МП КШП № 3	205	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	50
Итого за прием пищи (г)						825	905
Полдник							
Распор. МП КШП № 139	357	11	15	50	Ватрушка с творогом	50	75
№ 943, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Чай с сахаром "Школьный"	200/10	200/10
	199,0	9,7	4,2	23,8	Мороженое сливочное	65	65
Итого за прием пищи (г)						325	350

Заведующий производством: _____
Подпись

Врач школы: _____
Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы.

М Е Н Ю

понедельник, 07 июля 2025 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углеб.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Завтрак							
Распор. МП КШП № 1069	272,3	10,6	7,5	36,7	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	220/10
№ 42, 2008	344,6	26,6	26,3	0,0	Сыр	20	20
	391,0	3,0	7,0	84,0	Гематоген	40	40
№ 943, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Чай с сахаром "Школьный"	200/10	200/10
Распор. МП КШП № 1	238,3	0,8	7,6	50,2	Батон нарезной	20	20
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Итого за прием пищи (г)						525	570
Обед							
№ 209, 2008	127	9,5	4,9	5,4	Суп картофельный с крупой гречневой	250	250
Распор. МП КШП № 1084	19,5	0,45	0,6	3,25	Овощи свежие в нарезке	60	60
№ 259, 2007	147,6	13	16,2	20,4	Жаркое по-домашнему из филе птицы	50/150	50/150
№ 391, 2016	63,6	0,1	0,2	15,4	Напиток фруктово-ягодный	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Распор. МП КШП № 322/	205	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	50
Итого за прием пищи (г)						760	810
Полдник							
Распор. МП КШП № 394	425	12,1	9,6	69,4	Булочка плюшка	50	50
№ 847, 2008	44,4	0,4	0,4	9,8	Фрукт свежий	100	100
№ 944, 2008	94,0	0,0	0,0	23,5	Чай с сахаром и лимоном	200/10/5	200/10/5
Итого за прием пищи (г)						365	365

Заведующий производством:

Подпись

Врач школы:

Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматы.

М Е Н Ю

вторник, 08 июля 2025 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жирь	белки	углевод	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Завтрак							
№ 384, 2008	130,4	5,3	3,3	17,4	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	220/10
№ 209, 2007	157,0	11,5	12,7	0,7	Яйцо вареное	40	40
№ 959, 2008	109,7	3,7	4,0	15,1	Какао - напиток с витаминами	200	200
Распор. МП КШП № 710	363,0	8,7	6,3	65,0	Кекс "Домашний"	55	55
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Итого за прием пищи (г)						530	575
Обед							
№ 170, 2008	94,5	6,9	3,7	4,5	Свекольник со сметаной	250/10	250/10
№ 265, 2008	396,5	12,0	10,4	61,8	Плов из свинины	50/150	50/150
Распор. МП КШП № 780	12,0	0,0	0,0	3,0	Салат из огурцов кон сервированных	60	60
Распор. МП КШП № 601	65,1	0,1	0,3	15,7	компот из клюоники и черной смородины	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Распор. МП КШП № 3	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	50
Итого за прием пищи (г)						770	820
Полдник							
Распор. МП КШП № 567	223	6,8	12,5	28	Пудинг из творога со сгущенным молоком	80/20	150/20
№ 966, 2008	37,3	1,2	1,4	5,3	Йогурт фруктовый питьевой	200	200
Распор. МП КШП № 609	599,4	35,7	7,0	62,6	Печенье Зиг-Заг	40	40
Итого за прием пищи (г)						340	410

Заведующий производством: _____
Подпись

Врач школы: _____
Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы.

М Е Н Ю

среда, 09 июля 2025 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жирь	Белки	Углев	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Завтрак							
№ 384, 2008	124	5,3	3,5	15,6	Каша молочная гречневая с маслом	200/10	220/10
№ 42, 2008	365,3	25,5	13,7	20,3	Бутерброд с сыром и маслом	20/20/10	20/20/10
№ 944, 2008	19,0	0,0	0,0	4,7	Чай "Школьный"	200/10	200/10
	139,3	0,0	0,0	34,8	Мармелад жевательный	30	30
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Итого за прием пищи (г)						525	545
Обед							
№ 210, 2008	49,6	1,6	2,6	6,3	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/25	250/25
распор. МП КШП № 401	209,1	14,8	16	3,04	Оладьи куриные	90	90
№ 696, 2008	267,9	10,1	4,9	39,3	Картофельные дольки	150	180
Распор. МП КШП № 1095	42,3	2,5	1,1	3,8	Салат из свежих помидоров с растительным маслом	60	60
№ 389, 2007	40,0	0,0	0,0	10,0	Сок фруктовый	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	25
Распор. МП КШП № 3	205	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	25
Итого за прием пищи (г)						825	855
Полдник							
Распор. МП КШП № 394	425	12,1	9,6	69,4	Ватрушка с сыром и яйцом	50	75
№ 944, 2008	19	0	0	4,7	Чай с сахаром и лимоном	200/10/5	200/10/5
	199,0	9,7	4,2	23,8	Мороженое сливочное	65	65
Итого за прием пищи (г)						330	355

Заведующий производством: _____

Подпись

Врач школы: _____

Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые

М Е Н Ю

четверг 10 июля 2025 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углеб	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11	Выход (г), от 12 лет и старше
Завтрак							
№ 438, 2008	154,8	10,0	14,0	2,2	Омлет натуральный	150	200
Распор. МП КШП № 357	126,0	8,9	5,2	6,3	Тефтелька	45	45
Распор. МП КШП № 188	17,5	0,7	0,1	2,7	Огурец свежий	60	60
№ 944, 2007	19,0	0,0	0,0	4,7	Чай с сахаром "Школьный"	200/10	200/10
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	##	Хлеб пшеничный	50	50
Итого за прием пищи (г)						515	565
Обед							
№ 99, 2007	98,86	7,2	3,9	4,5	Суп из овощей	250	250
№ 591, 2008	241,4	17,7	16	5	Гуляш из говядины	125	125
№ 690, 2008	151,2	3,0	4,2	27	Макароны отварные	150	180
Распор. МП КШП № 07-01/534	53,6	1,8	1,9	7,5	Салат "Здоровье"	60	60
№ 1014, 2008	61,5	0	0,4	15	Напиток из плодов шиповника	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	##	Хлеб пшеничный	25	25
Распор. МП КШП № 3	204,6	1,2	6,6	42	Хлеб дарницкий	25	25
Итого за прием пищи (г)						840	865
Полдник							
Распор. МП КШП № 534	309,5	8,4	5,7	32,8	Кекс "Домашний"	55	55
№ 966, 2008	26,5	1,5	1,3	1,9	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	200
Распор. МП КШП № 108	56,6	0,4	0,4	12,8	Салат из яблок	100	100
Итого за прием пищи (г)						355	355

Заведующий производством: _____
Подпись

Врач школы: _____
Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйца куриные, яи

М Е Н Ю

пятница, 11 июля 2025 год

на 100 гр.					Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Глиев			
Завтрак							
№ 384, 2008	130,1	5,7	3,3	16,4	Каша молочная "Дружба"	200/10	220/10
Распор. МП КШП № 322	400,9	8,1	7,0	75,1	Пряник детский	75	75
Распор. МП КШП №1098	19,0	0,0	0,0	4,7	Кмсель витаминизированный	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Итого за прием пищи (г)						510	555
Обед							
№222, 2008	83,1	4,5	4,26	6,3	Суп рисовый с говядиной	250/15	250/15
Распор. МП КШП № 108	92,9	2,2	13	4,8	Биточек рыбный по - домашнему	90	90
№ 128, 2008	142,0	4,6	3,2	22	Пюре картофельное	150	180
Распор. МП КШП №07-0	17,2	0,7	0,1	2,7	Салат из свежих огурцов	60	60
№ 859, 2008	68,4	0	0,5	17	Компот из свежих фруктов	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Распор. МП КШП № 3	204,6	1,2	6,6	42	Хлеб дарницкий	25	50
Итого за прием пищи (г)						815	895
Полдник							
№ 1042, 2008	256,1	8,8	7,1	37	Блинчик	75	75
	199,0	9,7	4,2	23,8	Мороженое сливочное	65	65
Распор. МП КШП № 651	244	0	0	61	Повидло	20	20
№ 943, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Чай с сахаром "Школьный"	200/10	200/10
Итого за прием пищи (г)						370	370

Заведующий производством: _____
Подпись

Врач школы: _____
Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйца куриные, пищевые ароматизаторы

М Е Н Ю

понедельник, 14 июля 2025 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Завтрак							
№ 384, 2008	130,4	5,3	3,3	17,4	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	220/10
№ 3, 2008	365,3	25,5	13,7	20,3	Бутерброд с сыром и маслом	20/20/10	20/20/10
№ 943, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Чай с сахаром "Школьный"	200/10	200/10
	391,0	3,0	7,0	84,0	Гематоген	40	40
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Итого за прием пищи (г)						535	580
Обед							
№ 187, 2008	101	7,7	4,3	3,8	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	250/10
Распор. МП КШП № 973	194,4	10,6	16,7	8,0	Котлета "Сочная" с соусом	140	140
№ 378, 2008	165,6	4,1	5,9	26,4	Греча отварная	150	180
Распор. МП КШП № 770	19,5	0,5	0,6	3,3	Овощи свежие в нарезке	60	60
№ 389, 2007	40,0	0,0	0,0	0,0	Сок фруктовый	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Распор. МП КШП № 3	205	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	50
Итого за прием пищи (г)						860	940
Полдник							
№ 396, 2007	359	10,3	10,8	55,6	Оладьи	150	150
Распор. МП КШП № 511	331	8,5	7,7	56	Сгущенное молоко	20	20
№ 943, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Чай с сахаром "Школьный"	200/10	200/10
Итого за прием пищи (г)						380	380

Заведующий производством: _____ Врач школы: _____
Подпись Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы

М Е Н Ю

вторник, 15 июля 2025 год

на 100 гр.					Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Нормативный документ	ккал	Жир	Белки	Угле			
Завтрак							
№ 438, 2008	129,8	10,5	7,7	1,2	Омлет натуральный	150	200
распор. МП КШП № 357	313,1	22,5	15,6	12,1	Тефтелька	45	45
распор. МП КШП № 42	68,4	3,5	1,4	7,9	Винегрет овощной	60	60
№ 943, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Чай с сахаром "Школьный"	200/10	200/10
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	50	50
Итого за прием пищи (г)						515	565
Обед							
№ 206, 2008	132	6,3	6,0	12,9	Суп гороховый с гречками с курой	250/20	250/20
№ 517, 2008	166,5	8,8	12	9,46	Рыбные шарики в соусе	90	90
№ 299, 2008	99,6	3,2	2,5	15,2	Пюре картофельное	150	180
Распор. МП КШП № 780	3,0	0,0	0,0	0,8	Салат из огурцов консервированных	60	60
Распор. МП КШП № 1038	51,9	0,06	0,2	12,6	Компот из вишни	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Распор. МП КШП № 3	205	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	50
Итого за прием пищи (г)						820	900
Полдник							
Распор. МП КШП № 622	421	21,8	14	42,1	Булочка Лакомка	65	65
Распор. МП КШП № 1085	56,6	0,4	0,4	12,8	Салат из яблок	100	100
распор. МП КШП № 07-01	19,0	0,0	0,0	4,8	Напиток Чай с шиповником, сахаром	200	200
Итого за прием пищи (г)						365	365

Заведующий производством:

Подпись

Врач школы:

Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйца куриные, пищевые ароматизаторы.

М Е Н Ю

среда, 16 июля 2025 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углеб	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Завтрак							
№ 384, 2008	109	5,5	2,8	12	Каша молочная из овсяных хлопьев	200/10	220/10
Распор. МП КШП № 322/1	400,9	8,1	7,0	75,1	Пряник детский	75	75
№ 959, 2008	109,7	3,7	4,0	15,1	Какао - напиток с витаминами	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Итого за прием пищи (г)						510	555
Обед							
№ 170, 2008	94,5	6,9	3,7	4,5	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	250/20
Распор. МП КШП № 1122/1	132,9	5,5	18	2,8	Фрикассе из филе птицы в сметанном соусе	90	100
№ 332, 2008	129,7	3,6	2,2	22	Рис "Солнечный"	150	180
	79,8	1,06	2,7	15	Салат из свежих огурцов	60	60
	40,0	0,0	0,0	10,0	Сок фруктовый	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Распор. МП КШП № 3	205	1,2	6,6	42	Хлеб дарницкий	25	50
Итого за прием пищи (г)						810	910
Полдник							
Распор. МП КШП № 425	207	6,9	14	23	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100/20	100/20
№ 966, 2008	37,3	1,2	1,4	5,3	Йогурт фруктовый питьевой	200	200
	199	9,7	4,2	24	Мороженое сливочное	65	65
Итого за прием пищи (г)						385	385

Заведующий производством: _____
Подпись

Врач школы: _____
Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы.

М Е Н Ю

четверг, 17 июля 2025 год

на 100 гр.					Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Глисе			
Завтрак							
№ 384, 2008	120,8	4,8	2,3	17	Каша молочная рисовая с маслом	200/10	220/10
№ 209	157,0	11,5	12,7	0,7	Яйцо вареное	40	40
	139,3	0,0	0,0	34,8	Мармелад жевательный	30	30
№ 943, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Чай с сахаром "Школьный"	200/10	200/10
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Итого за прием пищи (г)						515	560
Обед							
№ 115, 2007	119	8,4	4,8	6	Суп деревенский с курой	250	250
№ 246, 2008	215,5	14,6	6,5	15	Запеканка картофельная с мясом	150	180
Распор. МП КШП № 759	3,2	0,0	0,2	0,6	Помидор свежий	60	60
Распор. МП КШП № 844	28,1	1,8	1,0	2,1	Соус красный основной	25	25
№ 868, 2008	48,4	0,0	0,5	11,6	Компот из сухофруктов	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Распор. МП КШП № 3	205	1,2	6,6	42	Хлеб дарницкий	25	50
Итого за прием пищи (г)						735	815
Полдник							
Распор. МП КШП № 1098	94,0	0,0	0,0	23,5	Кисель витаминизированный	200	200
Распор. МП КШП № 394	425	12	9,6	69	Булочка глазированная с маком	60	60
№ 847, 2008	44,4	0,4	0,4	9,8	Фрукт свежий	100	100
Итого за прием пищи (г)						360	360

Заведующий производством:
Подпись

Врач школы:
Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйца куриные, пищевые:

М Е Н Ю

пятница, 18 июля 2025 год

на 100 гр.						Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда		
Завтрак							
№ 608, 2008	151,6	6,9	11,8	10,7	Котлетка "Аппетитная"	90	90
№ 413, 2008	146,7	2,5	4,2	26,8	Макароны отварные	150	180
	44,4	0,4	0,4	9,8	Пюре фруктовое	125	125
№ 944, 2008	19,0	0,0	0,0	4,7	Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	200/10/5
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Итого за прием пищи (г)						605	660
Обед							
№ 210, 2008	49,6	1,6	2,6	6,3	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/25	250/25
Распор №07-01/1118	234,2	21,8	13,3	2,1	Наггетсы куриные	90	90
	120,6	3,3	3,37	19,4	Булгур	150	180
Распор. МП КШП № 1093	106,6	9,8	2,6	2,0	Салат из свежих огурцов с яйцом	60	60
№ 859, 2008	56,8	0,1	0,1	13,9	Компот из свежих фруктов	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Распор. МП КШП № 3	205	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	50
Итого за прием пищи (г)						825	905
Полдник							
Распор. МП КШП № 139	357	11	15	50	Ватрушка с творогом	50	75
№ 943, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Чай с сахаром "Школьный"	200/10	200/10
	199,0	9,7	4,2	23,8	Мороженое сливочное	65	65
Итого за прием пищи (г)						325	350

Заведующий производством: _____
Подпись

Врач школы: _____
Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые дрожжи.

М Е Н Ю

понедельник, 21 июля 2025 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Завтрак							
Распор. МП КШП № 1069	272,3	10,6	7,5	36,7	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	220/10
№ 42, 2008	344,6	26,6	26,3	0,0	Сыр	20	20
	391,0	3,0	7,0	84,0	Гематоген	40	40
№ 943, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Чай с сахаром "Школьный"	200/10	200/10
Распор. МП КШП № 1	238,3	0,8	7,6	50,2	Батон нарезной	20	20
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Итого за прием пищи (г)						525	570
Обед							
№ 209, 2008	127	9,5	4,9	5,4	Суп картофельный с крупой гречневой	250	250
Распор. МП КШП № 1084	19,5	0,45	0,6	3,25	Овощи свежие в нарезке	60	60
№ 259, 2007	147,6	13	16,2	20,4	Жаркое по-домашнему из филе птицы	50/150	50/150
№ 391, 2016	63,6	0,1	0,2	15,4	Напиток фруктово-ягодный	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Распор. МП КШП № 322/1	205	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	50
Итого за прием пищи (г)						760	810
Полдник							
Распор. МП КШП № 394	425	12,1	9,6	69,4	Булочка плюшка	50	50
№ 847, 2008	44,4	0,4	0,4	9,8	Фрукт свежий	100	100
№ 944, 2008	94,0	0,0	0,0	23,5	Чай с сахаром и лимоном	200/10/5	200/10/5
Итого за прием пищи (г)						365	365

Заведующий производством: _____
Подпись

Врач школы: _____
Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы.

М Е Н Ю

вторник, 22 июля 2025 год

на 100 гр.							
Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Завтрак							
№ 384, 2008	130,4	5,3	3,3	17,4	Каша молочная пшенная с маслом	200/10	220/10
№ 209, 2007	157,0	11,5	12,7	0,7	Яйцо вареное	40	40
№ 359, 2008	109,7	3,7	4,0	15,1	Какао - напиток с витаминами	200	200
Распор. МП КШП № 710	363,0	8,7	6,3	65,0	Кекс "Домашний"	55	55
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Итого за прием пищи (г)						530	575
Обед							
№ 170, 2008	94,5	6,9	3,7	4,5	Свекольник со сметаной	250/10	250/10
№ 265, 2008	396,5	12,0	10,4	61,8	Плов из свинины	50/150	50/150
Распор. МП КШП № 780	12,0	0,0	0,0	3,0	Салат из огурцов кон сервированных	60	60
Распор. МП КШП № 601	65,1	0,1	0,3	15,7	Компот из клубники и черной смородины	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Распор. МП КШП № 3	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	50
Итого за прием пищи (г)						770	820
Полдник							
Распор. МП КШП № 567	223	6,8	12,5	28	Пудинг из творога со сгущенным молоком	80/20	150/20
№ 966, 2008	37,3	1,2	1,4	5,3	Йогурт фруктовый питьевой	200	200
Распор. МП КШП № 609	599,4	35,7	7,0	62,6	Печенье Зиг-Заг	40	40
Итого за прием пищи (г)						340	410

Заведующий производством: _____
Подпись

Врач школы: _____
Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйца куриные, пищевые ароматизаторы.

М Е Н Ю

среда, 23 июля 2025 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жирь	Белки	Углеб	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Завтрак							
№ 384, 2008	124	5,3	3,5	15,6	Каша молочная гречневая с маслом	200/10	220/10
№ 42, 2008	365,3	25,5	13,7	29,3	Бутерброд с сыром и маслом	20/20/10	20/20/10
№ 944, 2008	19,0	0,0	0,0	4,7	Чай "Школьный"	200/10	200/10
	139,3	0,0	0,0	34,8	Мармелад жевательный	30	30
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Итого за прием пищи (г)						525	545
Обед							
№ 210, 2008	49,6	1,6	2,6	6,3	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/25	250/25
распор. МП КШП № 401	209,1	14,8	16	3,04	Оладьи куриные	90	90
№ 696, 2008	267,9	10,1	4,9	39,3	Картофельные дольки	150	180
Распор. МП КШП № 1099	42,3	2,5	1,1	3,8	Салат из свежих помидоров с растительным маслом	60	60
№ 389, 2007	40,0	0,0	0,0	10,0	Сок фруктовый	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	25
Распор. МП КШП № 3	205	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	25
Итого за прием пищи (г)						825	855
Полдник							
Распор. МП КШП № 394	425	12,1	9,6	69,4	Ватрушка с сыром и яйцом	50	75
№ 944, 2008	19	0	0	4,7	Чай с сахаром и лимоном	200/10/5	200/10/5
	199,0	9,7	4,2	23,8	Мороженое сливочное	65	65
Итого за прием пищи (г)						330	355

Заведующий производством:

Врач школы:

Подпись

Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйца куриные, пищевые

М Е Н Ю

четверг 24 июля 2025 год

на 100 гр.					Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11	Выход (г), от 12 лет и старше
Нормативный документ	ккал	Жир	Белки	Угле			
Завтрак							
№ 438, 2008	154,8	10,0	14,0	2,2	Омлет натуральный	150	200
Распор. МП КШП № 357	126,0	8,9	5,2	6,3	Тефтелька	45	45
Распор. МП КШП № 188	17,5	0,7	0,1	2,7	Огурец свежий	60	60
№ 944, 2007	19,0	0,0	0,0	4,7	Чай с сахаром "Школьный"	200/10	200/10
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	##	Хлеб пшеничный	50	50
Итого за прием пищи (г)						515	565
Обед							
№ 99, 2007	98,86	7,2	3,9	4,5	Суп из овощей	250	250
№ 591, 2008	241,4	17,7	16	5	Гуляш из говядины	125	125
№ 690, 2008	151,2	3,0	4,2	27	Макароны отварные	150	180
Распор. МП КШП № 07-01/534	53,6	1,8	1,9	7,5	Салат "Здоровье"	60	60
№ 1014, 2008	61,5	0	0,4	15	Напиток из плодов шиповника	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	##	Хлеб пшеничный	25	25
Распор. МП КШП № 3	204,6	1,2	6,6	42	Хлеб дарницкий	25	25
Итого за прием пищи (г)						840	865
Полдник							
Распор. МП КШП № 534	309,5	8,4	5,7	24,8	Кекс "Домашний"	55	55
№ 966, 2008	26,5	1,5	1,3	1,9	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	200
Распор. МП КШП № 108	56,6	0,4	0,4	12,8	Салат из яблок	100	100
Итого за прием пищи (г)						355	355

Заведующий производством: _____
Подпись

Врач школы: _____
Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пи

М Е Н Ю

пятница, 25 июля 2025 год

на 100 гр.					Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Глиев			
Завтрак							
№ 384, 2008	130,1	5,7	3,3	16,4	Каша молочная "Дружба"	200/10	220/10
Распор. МП КШП № 322	400,9	8,1	7,0	75,1	Пряник детский	75	75
Распор. МП КШП №1098	19,0	0,0	0,0	4,7	Кмсель витаминизированный	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Итого за прием пищи (г)						510	555
Обед							
№222, 2008	83,1	4,5	4,26	6,3	Суп рисовый с говядиной	250/15	250/15
Распор. МП КШП № 108	92,9	2,2	13	4,8	Биточек рыбный по - домашнему	90	90
№ 128 2008	142,0	4,6	3,2	22	Пюре картофельное	150	180
Распор. МП КШП №07-0	17,2	0,7	0,1	2,7	Салат из свежих огурцов	60	60
№ 859, 2008	68,4	0	0,5	17	Компот из свежих фруктов	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Распор. МП КШП № 3	204,6	1,2	6,6	42	Хлеб дарницкий	25	50
Итого за прием пищи (г)						815	895
Полдник							
№ 1042, 2008	256,1	8,8	7,1	37	Блинчик	75	75
	199,0	9,7	4,2	23,8	Мороженое сливочное	65	65
Распор. МП КШП № 651	244	0	0	61	Повидло	20	20
№ 943, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Чай с сахаром "Школьный"	200/10	200/10
Итого за прием пищи (г)						370	370

Заведующий производством: _____
Подпись

Врач школы: _____
Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы

М Е Н Ю

понедельник, 28 июля 2025 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Завтрак							
№ 384, 2008	130,4	5,3	3,3	17,4	Каша молочная пшенная с маслом	200/10	220/10
№ 3, 2008	365,3	25,5	13,7	20,3	Бутерброд с сыром и маслом	20/20/10	20/20/10
№ 943, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Чай с сахаром "Школьный"	200/10	200/10
	391,0	3,0	7,0	84,0	Гематоген	40	40
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Итого за прием пищи (г)						535	580
Обед							
№ 187, 2008	101	7,7	4,3	3,8	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	250/10
Распор. МП КШП № 973	194,4	10,6	16,7	8,0	Котлета "Сочная" с соусом	140	140
№ 378, 2008	165,6	4,1	5,9	26,4	Греча отварная	150	180
Распор. МП КШП № 770	19,5	0,5	0,6	3,3	Овощи свежие в нарезке	60	60
№ 389, 2007	40,0	0,0	0,0	0,0	Сок фруктовый	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Распор. МП КШП № 3	205	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	50
Итого за прием пищи (г)						860	940
Полдник							
№ 396, 2007	359	10,3	10,8	55,6	Оладьи	150	150
Распор. МП КШП № 511	331	8,5	7,7	56	Сгущенное молоко	20	20
№ 943, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Чай с сахаром "Школьный"	200/10	200/10
Итого за прием пищи (г)						380	380

Заведующий производством: _____ Врач школы: _____
Подпись Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы

вторник, 29 июля 2025 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углеб.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Завтрак							
№ 438, 2008	129,8	10,5	7,7	1,2	Омлет натуральный	150	200
распор. МП КШП № 357	313,1	22,5	15,6	12,1	Тефтелька	45	45
распор. МП КШП № 42	68,4	3,5	1,4	7,9	Винегрет овощной	60	60
№ 943, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Чай с сахаром "Школьный"	200/10	200/10
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	50	50
Итого за прием пищи (г)						515	565
Обед							
№ 206, 2008	132	6,3	6,0	12,9	Суп гороховый с гречками с курой	250/20	250/20
№ 517, 2008	166,5	8,8	12	9,46	Рыбные шарики в соусе	90	90
№ 299, 2008	99,6	3,2	2,5	15,2	Пюре картофельное	150	180
Распор. МП КШП № 780	3,0	0,0	0,0	0,8	Салат из огурцов консервированных	60	60
Распор. МП КШП № 1038	51,9	0,06	0,2	12,6	Компот из вишни	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Распор. МП КШП № 3	205	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	50
Итого за прием пищи (г)						820	900
Полдник							
Распор. МП КШП № 622	421	21,8	14	42,1	Булочка Лакомка	65	65
Распор. МП КШП № 1085	56,6	0,4	0,4	12,8	Салат из яблок	100	100
распор. МП КШП № 07-01/	19,0	0,0	0,0	4,8	Напиток Чай с шиповником, сахаром	200	200
Итого за прием пищи (г)						365	365

Заведующий производством:

Врач школы:

Подпись

Подпись

Блюды, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйца куриные, пищевые ароматизаторы.

М Е Н Ю

среда, 30 июля 2025 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углеб	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Завтрак							
№ 384, 2008	109	5,5	2,8	12	Каша молочная из овсяных хлопьев	200/10	220/10
Распор. МП КШП № 322/1	400,9	8,1	7,0	75,1	Пряник детский	75	75
№ 959, 2008	109,7	3,7	4,0	15,1	Какао - напиток с витаминами	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Итого за прием пищи (г)						510	555
Обед							
№ 170, 2008	94,5	6,9	3,7	4,5	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	250/20
Распор. МП КШП № 1122/1	132,9	5,5	18	2,8	Фрикассе из филе птицы в сметанном соусе	90	100
№ 332, 2008	129,7	3,6	2,2	22	Рис "Солнечный"	150	180
	79,8	1,06	2,7	15	Салат из свежих огурцов	60	60
	40,0	0,0	0,0	10,0	Сок фруктовый	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Распор. МП КШП № 3	205	1,2	6,6	42	Хлеб дарницкий	25	50
Итого за прием пищи (г)						810	910
Полдник							
Распор. МП КШП № 425	207	6,9	14	23	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100/20	100/20
№ 966, 2008	37,3	1,2	1,4	5,3	Йогурт фруктовый питьевой	200	200
	199	9,7	4,2	24	Мороженое сливочное	65	65
Итого за прием пищи (г)						385	385

Заведующий производством: _____
Подпись

Врач школы: _____
Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйца куриные, пищевые ароматизаторы.

четверг, 31 июля 2025 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Угле	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Завтрак							
№ 384, 2008	120,8	4,8	2,3	17	Каша молочная рисовая с маслом	200/10	220/10
№ 209	157,0	11,5	12,7	0,7	Яйцо вареное	40	40
	139,3	0,0	0,0	34,8	Мармелад жевательный	30	30
№ 943, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Чай с сахаром "Школьный"	200/10	200/10
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Итого за прием пищи (г)						515	560
Обед							
№ 115, 2007	119	8,4	4,8	6	Суп деревенский с курой	250	250
№ 246, 2008	215,5	14,6	6,5	15	Запеканка картофельная с мясом	150	180
Распор. МП КШП № 759	3,2	0,0	0,2	0,6	Помидор свежий	60	60
Распор. МП КШП № 844	28,1	1,8	1,0	2,1	Соус красный основной	25	25
№ 868, 2008	48,4	0,0	0,5	11,6	Компот из сухофруктов	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Распор. МП КШП № 3	205	1,2	6,6	42	Хлеб дарницкий	25	50
Итого за прием пищи (г)						735	815
Полдник							
Распор. МП КШП № 1098	94,0	0,0	0,0	23,5	Кисель витаминизированный	200	200
Распор. МП КШП № 394	425	12	9,6	69	Булочка глазированная с маком	60	60
№ 847, 2008	44,4	0,4	0,4	9,8	Фрукт свежий	100	100
Итого за прием пищи (г)						360	360

Заведующий производством:

Врач школы:

Подпись

Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые :

М Е Н Ю

пятница, 01 августа 2025 год

на 100 гр.					Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Нормативный документ	ккал	Жир	Белки	Углеб.			
Завтрак							
№ 608, 2008	151,6	6,9	11,8	10,7	Котлетка "Аппетитная"	90	90
№ 413, 2008	146,7	2,5	4,2	26,8	Макароны отварные	150	180
	44,4	0,4	0,4	9,8	Пюре фруктовое	125	125
№ 944, 2008	19,0	0,0	0,0	4,7	Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	200/10/5
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Итого за прием пищи (г)						605	660
Обед							
	49,6	1,6	2,6	6,3	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/25	250/25
№ 210, 2008							
Распор. №07-01/1118	234,2	21,8	13,3	2,1	Наггетсы куриные	90	90
	120,6	3,3	3,37	19,4	Булгур	150	180
Распор. МП КШП № 1093	106,6	9,8	2,6	2,0	Салат из свежих огурцов с яйцом	60	60
№ 859, 2008	56,8	0,1	0,1	13,9	Компот из свежих фруктов	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Распор. МП КШП № 3	205	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	50
Итого за прием пищи (г)						825	905
Полдник							
Распор. МП КШП № 139	357	11	15	50	Ватрушка с творогом	50	75
№ 943, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Чай с сахаром "Школьный"	200/10	200/10
	199,0	9,7	4,2	23,8	Мороженое сливочное	65	65
Итого за прием пищи (г)						325	350

Заведующий производством: _____
Подпись

Врач школы: _____
Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые дрожжи.