

КОМБО МЕНЮ

Понедельник, 14 января 2019г. | Столовая школы №

Завтрак Классик

96=00

Бифштекс "Аппетитный"

В 100 г. содержится: Белки - 12,06 г. Жиры - 16,36 г. Углеводы - 8,16 г. Ценность - 228,09 ккал

80 г

Макароны отварные

В 100 г. содержится: Белки - 1,59 г. Жиры - 0,93 г. Углеводы - 11,4 г. Ценность - 60,35 ккал

150 г

Зеленый горошек

В 100 г. содержится: Белки - 0,82 г. Углеводы - 1,72 г. Ценность - 10,18 ккал

15 г

Соус красный основной

В 100 г. содержится: Белки - 4,16 г. Жиры - 9,41 г. Углеводы - 8,06 г. Ценность - 133,59 ккал

50 г

Чай с молоком сгущенным

В 100 г. содержится: Белки - 0,72 г. Жиры - 0,85 г. Углеводы - 4,35 г. Ценность - 27,93 ккал

200 г

Хлеб пшеничный

В 100 г. содержится: Белки - 5,31 г. Жиры - 0,57 г. Углеводы - 35,11 г. Ценность - 166,78 ккал

20 г

Завтрак Лайт

60=00

Каша рисовая с маслом

В 100 г. содержится: Белки - 5,75 г. Жиры - 2,59 г. Углеводы - 58,52 г. Ценность - 280,33 ккал

200/5 г

Сыр порциями

В 100 г. содержится: Белки - 23 г. Жиры - 29 г. Ценность - 353,01 ккал

30 г

Чай с сахаром, лимоном

В 100 г. содержится: Белки - 0,02 г. Углеводы - 7,58 г. Ценность - 30,39 ккал

200/15/5 г

Хлеб пшеничный

В 100 г. содержится: Белки - 5,31 г. Жиры - 0,57 г. Углеводы - 35,11 г. Ценность - 166,78 ккал

40 г

Обед Макси

122=00

Суп гороховый с гренками с курой

В 100 г. содержится: Белки - 6,5 г. Жиры - 8,04 г. Углеводы - 12,96 г. Ценность - 150,14 ккал

250/20 г

Греча по-купечески

В 100 г. содержится: Белки - 8,82 г. Жиры - 11,27 г. Углеводы - 15,73 г. Ценность - 199,65 ккал

50/150 г

Салат из свежей капусты

В 100 г. содержится: Белки - 1,57 г. Жиры - 5,09 г. Углеводы - 11,36 г. Ценность - 97,49 ккал

25 г

Чай с сахаром

В 100 г. содержится: Углеводы - 6,96 г. Ценность - 27,85 ккал

200/15 г

Хлеб дарницкий

В 100 г. содержится: Белки - 6,62 г. Жиры - 1,2 г. Углеводы - 41,82 г. Ценность - 204,56 ккал

40 г

Полдник

37=00

Снежок

В 100 г. содержится: Белки - 1,32 г. Жиры - 1,5 г. Углеводы - 1,93 г. Ценность - 26,51 ккал

200 г

Булочка с корицей

В 100 г. содержится: Белки - 8,33 г. Жиры - 7,94 г. Углеводы - 62,15 г. Ценность - 353,36 ккал

50 г

Заведующий производством _____

Бухгалтер _____

Кушова

Врач школы _____

МЕНЮ

Понедельник, 14 января 2019г. | Столовая школы №

Ккал, белки, жиры, углеводы в 100г				Наименование блюда	Выход, г	Цена, р
46,56	3,35	2,43	2,83	Салат из свежих помидоров с яйцом	100	43=00
89	9,47	2,97	6,09	Салат "Столичный"	100	46=00
109,76	7,89	8,36	0,74	Салат "Невский"	100	42=00
124,54	6,52	10,85	0,2	Бульон куриный с яйцом	250/20	25=00
150,14	6,5	8,04	12,96	Суп гороховый с гренками с курой	250/20	34=00
220,86	20,17	7,98	17,09	Колбаска "Переменка"	50	38=00
228,1	12,06	16,36	8,16	Бифштекс "Аппетитный"	80	59=00
199,65	8,82	11,27	15,73	Греча по-купечески	50/150	72=00
171,21	21,45	7,44	4,6	Треска "Золотистая"	75	86=00
270,98	22,3	18,87	2,99	Кура "Грот"	120	89=00
422,38	13,71	38,78	4,62	Свинина запеченная с сыром, помидором	55/50	93=00
60,35	1,59	0,93	11,4	Макароны отварные	150	15=00
94,59	2,58	1,9	16,8	Пюре картофельное	150	25=00
388,01	7,03	2,06	85,34	Рис отварной	150	18=00
133,59	4,16	9,41	8,06	Соус красный основной	50	6=00
280,33	5,75	2,59	58,52	Каша рисовая с маслом	200/5	30=00
899,1		99,9		Масло растительное	10	2=00
663,2	0,6	72	3,2	Салатная заправка "Весна"	15	8=00
262,8	0,4		65,3	Повидло	20	5=00
26,51	1,32	1,5	1,93	Снежок	200	20=00
27,93	0,72	0,85	4,35	Чай с молоком сгущенным	200	10=00
27,85			6,96	Чай с сахаром "Школьный"	200/15	5=00
				Чай пакетированный	1п	6=00
399,2			99,8	Сахар	15	2=00
18	0,9		3,6	Лимон свежий	5	2=00
256,67	7,5	8,96	36,51	Блинчик	75	14=00
660,9	0,8	72,5	1,3	Масло сливочное	5	3=00
279,3	7,2	8,5	43,5	Сгущенное молоко	20	8=00
204,56	6,62	1,2	41,82	Хлеб дарницкий	20	2=00
166,78	5,31	0,57	35,11	Хлеб пшеничный	20	2=00

Заведующий производством _____

Бухгалтер _____

Кушова

Врач школы _____

КОМБО МЕНЮ

Вторник, 15 января 2019г. | Столовая школы №

Завтрак Классик

96=00

Плов из свинины

В 100 г. содержится: Белки - 10,35 г. Жиры - 11,99 г. Углеводы - 61,8 г. Ценность - 396,52 ккал

50/150 г

Салат из свеклы с соленым огурцом

В 100 г. содержится: Белки - 1,37 г. Жиры - 6,35 г. Углеводы - 10,29 г. Ценность - 103,77 ккал

30/2 г

Чай с сахаром, лимоном

В 100 г. содержится: Белки - 0,02 г. Углеводы - 7,58 г. Ценность - 30,39 ккал

200/15/5 г

Хлеб пшеничный

В 100 г. содержится: Белки - 5,31 г. Жиры - 0,57 г. Углеводы - 35,11 г. Ценность - 166,78 ккал

30 г

Завтрак Лайт

60=00

Каша пшеничная с маслом

В 100 г. содержится: Белки - 4,39 г. Жиры - 2,61 г. Углеводы - 23,19 г. Ценность - 133,78 ккал

200/5 г

Яйцо вареное

В 100 г. содержится: Белки - 12,7 г. Жиры - 11,5 г. Углеводы - 0,7 г. Ценность - 157,1 ккал

40 г

Напиток "Несквик"

В 100 г. содержится: Белки - 3,03 г. Жиры - 2,66 г. Углеводы - 4,12 г. Ценность - 52,54 ккал

200 г

Хлеб пшеничный

В 100 г. содержится: Белки - 5,31 г. Жиры - 0,57 г. Углеводы - 35,11 г. Ценность - 166,78 ккал

30 г

Обед Макси

122=00

Борщ из свежей капусты со сметаной

В 100 г. содержится: Белки - 4,76 г. Жиры - 8,86 г. Углеводы - 5,42 г. Ценность - 120,47 ккал

250/10 г

"Ёжик" куриный

В 100 г. содержится: Белки - 15,6 г. Жиры - 11,48 г. Углеводы - 13,03 г. Ценность - 217,81 ккал

80 г

Пюре картофельное

В 100 г. содержится: Белки - 2,58 г. Жиры - 1,9 г. Углеводы - 16,8 г. Ценность - 94,59 ккал

150 г

Чай с сахаром

В 100 г. содержится: Углеводы - 6,96 г. Ценность - 27,85 ккал

200/15 г

Хлеб дарницкий

В 100 г. содержится: Белки - 6,62 г. Жиры - 1,2 г. Углеводы - 41,82 г. Ценность - 204,56 ккал

20 г

Полдник

51=00

Пудинг из творога со сгущенным молоком

В 100 г. содержится: Белки - 7,88 г. Жиры - 4,14 г. Углеводы - 24,44 г. Ценность - 166,56 ккал

80/20 г

Чай с сахаром

В 100 г. содержится: Углеводы - 6,96 г. Ценность - 27,85 ккал

200/15 г

Заведующий производством _____ Бухгалтер Кушнова Врач школы _____

МЕНЮ

Вторник, 15 января 2019г. | Столовая школы №

Ккал, белки, жиры, углеводы в 100г				Наименование блюда	Выход, г	Цена, р
50,74	1,37	0,1	11,09	Салат из свеклы с соленым огурцом	100	28=00
134,6	11,15	7,2	6,3	Треска под маринадом	50/50	63=00
110,32	5,52	6,98	6,36	Салат "По-домашнему"	100	42=00
132,05	6,19	10,07	4,18	Бульон куриный с гренками	250/20	23=00
127,56	5,39	9,49	5,14	Борщ из свежей капусты с курой	250	34=00
220,86	20,17	7,98	17,09	Колбаска "Переменка"	50	38=00
166,56	7,88	4,14	24,44	Пудинг из творога со сгущенным молоком	80/20	46=00
396,52	10,35	11,99	61,8	Плов из свинины	50/150	78=00
217,81	15,6	11,48	13,03	"Ёжик" куриный	80	54=00
240,5	14,98	18,34	3,88	Треска запеченная с помидором, сыром	75/50	105=00
272,08	21,43	14,84	13,2	Шницель из курицы	75/5	65=00
179,12	6,99	10,47	14,23	Голубцы с мясом и рисом	108/50	58=00
152,45	6,48	2,15	26,81	Греча отварная	150	18=00
94,59	2,58	1,9	16,8	Пюре картофельное	150	25=00
60,35	1,59	0,93	11,4	Макароны отварные	150	15=00
133,59	4,16	9,41	8,06	Соус красный основной	50	6=00
133,78	4,39	2,61	23,19	Каша пшенная с маслом	200/5	30=00
899,1		99,9		Масло растительное	10	2=00
663,2	0,6	72	3,2	Салатная заправка "Весна"	15	8=00
262,8	0,4		65,3	Повидло	20	5=00
52,54	3,03	2,66	4,12	Напиток "Несквик"	200	18=00
27,85			6,96	Чай с сахаром "Школьный"	200/15	5=00
				Чай пакетированный	1п	6=00
399,2			99,8	Сахар	15	2=00
18	0,9		3,6	Лимон свежий	5	2=00
326,19	8,13	13,25	43,62	Оладьи	75	14=00
660,9	0,8	72,5	1,3	Масло сливочное	5	3=00
279,3	7,2	8,5	43,5	Сгущенное молоко	20	8=00
204,56	6,62	1,2	41,82	Хлеб дарницкий	20	2=00
166,78	5,31	0,57	35,11	Хлеб пшеничный	20	2=00

Заведующий производством _____

Бухгалтер _____

Кушова Врач школы _____

КОМБО МЕНЮ

Среда, 16 января 2019г. | Столовая школы №

Завтрак Классик

96=00

Котлета "Домашняя"

В 100 г. содержится: Белки - 12,31 г. Жиры - 14,07 г. Углеводы - 9,36 г. Ценность - 213,31 ккал

81 г

Рис отварной

В 100 г. содержится: Белки - 7,03 г. Жиры - 2,06 г. Углеводы - 85,34 г. Ценность - 388,01 ккал

150 г

Соус красный основной

В 100 г. содержится: Белки - 4,16 г. Жиры - 9,41 г. Углеводы - 8,06 г. Ценность - 133,59 ккал

50 г

Напиток ягодный

В 100 г. содержится: Белки - 0,05 г. Углеводы - 10,46 г. Ценность - 42,04 ккал

200 г

Хлеб пшеничный

В 100 г. содержится: Белки - 5,31 г. Жиры - 0,57 г. Углеводы - 35,11 г. Ценность - 166,78 ккал

30 г

Завтрак Лайт

60=00

Каша гречневая с маслом

В 100 г. содержится: Белки - 5,28 г. Жиры - 3,46 г. Углеводы - 20,04 г. Ценность - 132,36 ккал

200/5 г

Бутерброд "Сладкоежка"

В 100 г. содержится: Белки - 4 г. Жиры - 0,41 г. Углеводы - 57,73 г. Ценность - 250,53 ккал

20/20 г

Чай с молоком сгущенным

В 100 г. содержится: Белки - 0,72 г. Жиры - 0,85 г. Углеводы - 4,35 г. Ценность - 27,93 ккал

200 г

Хлеб пшеничный

В 100 г. содержится: Белки - 5,31 г. Жиры - 0,57 г. Углеводы - 35,11 г. Ценность - 166,78 ккал

20 г

Обед Макси

122=00

Рассольник "Петербургский" с курой

В 100 г. содержится: Белки - 4,35 г. Жиры - 7,05 г. Углеводы - 9,28 г. Ценность - 117,91 ккал

250 г

Рагу из овощей и мяса

В 100 г. содержится: Белки - 5,98 г. Жиры - 8,74 г. Углеводы - 13,06 г. Ценность - 154,82 ккал

50/150 г

Зеленый горошек

В 100 г. содержится: Белки - 3,06 г. Жиры - 0,12 г. Углеводы - 8,44 г. Ценность - 47,11 ккал

15 г

Чай с сахаром

В 100 г. содержится: Углеводы - 6,96 г. Ценность - 27,85 ккал

200/15 г

Хлеб дарницкий

В 100 г. содержится: Белки - 6,62 г. Жиры - 1,2 г. Углеводы - 41,82 г. Ценность - 204,56 ккал

20 г

Полдник

25=00

Блинчик

В 100 г. содержится: Белки - 7,5 г. Жиры - 8,96 г. Углеводы - 36,51 г. Ценность - 256,67 ккал

75 г

Сметана

В 100 г. содержится: Белки - 2,8 г. Жиры - 20 г. Углеводы - 4,5 г. Ценность - 209,2 ккал

20 г

Чай с сахаром

В 100 г. содержится: Углеводы - 6,96 г. Ценность - 27,85 ккал

200/15 г

Заведующий производством _____

Бухгалтер _____

Кушова

Врач школы _____

МЕНЮ

Среда, 16 января 2019г. | Столовая школы №

Ккал, белки, жиры, углеводы в 100г				Наименование блюда	Выход, г	Цена, р
93,2	1,43	5,07	10,45	Салат из белокочанной капусты	100	25=00
89,57	9,75	2,61	6,78	Салат "Аппетитный"	100	47=00
67,12	7,18	0,72	7,98	Салат "Киевский"	100	46=00
124,54	6,52	10,85	0,2	Бульон куриный с яйцом	250/20	25=00
117,91	4,35	7,05	9,28	Рассольник петербургский с курой	250	33=00
220,86	20,17	7,98	17,09	Колбаска "Переменка"	50	38=00
213,29	12,31	14,07	9,36	Котлета "Домашняя"	81	54=00
150,74	5,78	8,38	13,06	Рагу из овощей и мяса	50/150	77=00
206,08	16,68	9,62	13,21	Треска по-ленинградски	75/30	92=00
273,08	22,32	15,92	10,13	Крученики с сыром	80	68=00
496,63	16,94	45,47	4,92	Свинина "Снежная королева"	85	81=00
179,16	5,94	9,82	16,76	Зразы картофельные с мясом	120	42=00
388,01	7,03	2,06	85,34	Рис отварной	150	18=00
94,59	2,58	1,9	16,8	Пюре картофельное	150	25=00
60,35	1,59	0,93	11,4	Макароны отварные	150	15=00
133,59	4,16	9,41	8,06	Соус красный основной	50	6=00
132,36	5,28	3,46	20,04	Каша гречневая с маслом	200/5	30=00
899,1		99,9		Масло растительное	10	2=00
663,2	0,6	72	3,2	Салатная заправка "Весна"	15	8=00
262,8	0,4		65,3	Повидло	20	5=00
42,04	0,05		10,46	Напиток ягодный	200	15=00
27,93	0,72	0,85	4,35	Чай с молоком сгущенным	200	10=00
27,85			6,96	Чай с сахаром "Школьный"	200/15	5=00
				Чай пакетированный	1п	6=00
399,2			99,8	Сахар	15	2=00
18	0,9		3,6	Лимон свежий	5	2=00
256,67	7,5	8,96	36,51	Блинчик	75	14=00
660,9	0,8	72,5	1,3	Масло сливочное	5	3=00
279,3	7,2	8,5	43,5	Сгущенное молоко	20	8=00
204,56	6,62	1,2	41,82	Хлеб дарницкий	20	2=00
166,78	5,31	0,57	35,11	Хлеб пшеничный	20	2=00

Заведующий производством _____ Бухгалтер Кушмова Врач школы _____

КОМБО МЕНЮ

Четверг, 17 января 2019г. | Столовая школы №

Завтрак Классик

96=00

Пудинг из творога со сгущенным молоком

В 100 г. содержится: Белки - 7,92 г. Жиры - 4,29 г. Углеводы - 21,77 г. Ценность - 157,35 ккал

150/20 г

Салат из моркови с изюмом

В 100 г. содержится: Белки - 1,05 г. Жиры - 0,07 г. Углеводы - 19,45 г. Ценность - 82,6 ккал

30 г

Чай с сахаром, лимоном

В 100 г. содержится: Белки - 0,02 г. Углеводы - 7,58 г. Ценность - 30,39 ккал

200/15/5 г

Хлеб пшеничный

В 100 г. содержится: Белки - 5,31 г. Жиры - 0,57 г. Углеводы - 35,11 г. Ценность - 166,78 ккал

20 г

Завтрак Лайт

60=00

ТефтельКа

В 100 г. содержится: Белки - 14,29 г. Жиры - 23,19 г. Углеводы - 17,93 г. Ценность - 337,55 ккал

45 г

Макароны отварные

В 100 г. содержится: Белки - 1,59 г. Жиры - 0,93 г. Углеводы - 11,4 г. Ценность - 60,35 ккал

150 г

Соус красный основной

В 100 г. содержится: Белки - 3,98 г. Жиры - 8,4 г. Углеводы - 7,34 г. Ценность - 120,85 ккал

50 г

Чай с сахаром

В 100 г. содержится: Углеводы - 6,96 г. Ценность - 27,85 ккал

200/15 г

Хлеб пшеничный

В 100 г. содержится: Белки - 5,31 г. Жиры - 0,57 г. Углеводы - 35,11 г. Ценность - 166,78 ккал

20 г

Обед Макси

122=00

Щи из свежей капусты с картофелем с курой

В 100 г. содержится: Белки - 5,57 г. Жиры - 9,51 г. Углеводы - 4,65 г. Ценность - 126,49 ккал

250 г

Гуляш из филе птицы

В 100 г. содержится: Белки - 12,9 г. Жиры - 5,2 г. Углеводы - 3,96 г. Ценность - 114,2 ккал

50/75 г

Греча отварная

В 100 г. содержится: Белки - 6,48 г. Жиры - 2,15 г. Углеводы - 26,81 г. Ценность - 152,45 ккал

150 г

Огурец консервированный

В 100 г. содержится: Белки - 0,54 г. Жиры - 0,07 г. Углеводы - 1,56 г. Ценность - 9,04 ккал

10 г

Чай с сахаром

В 100 г. содержится: Углеводы - 6,96 г. Ценность - 27,85 ккал

200/15 г

Хлеб дарницкий

В 100 г. содержится: Белки - 6,62 г. Жиры - 1,2 г. Углеводы - 41,82 г. Ценность - 204,56 ккал

30 г

Полдник

37=00

Снежок

В 100 г. содержится: Белки - 1,32 г. Жиры - 1,5 г. Углеводы - 1,93 г. Ценность - 26,51 ккал

200 г

Булочка с корицей

В 100 г. содержится: Белки - 8,33 г. Жиры - 7,94 г. Углеводы - 62,15 г. Ценность - 353,36 ккал

50 г

Заведующий производством _____

Бухгалтер _____

Кушова

Врач школы _____

МЕНЮ

Четверг, 17 января 2019г. | Столовая школы №

Ккал, белки, жиры, углеводы в 100г				Наименование блюда	Выход, г	Цена, р
71,1	1,51	3,24	8,99	Винегрет овощной	100	28=00
79,95	8,06	2,47	6,38	Салат "Курочка ряба"	100	41=00
111,38	7,91	8,45	0,93	Салат "Азовский"	100	45=00
132,05	6,19	10,07	4,18	Бульон куриный с гренками	250/20	23=00
126,49	5,57	9,51	4,65	Щи из свежей капусты с картофелем с курой	250	33=00
220,86	20,17	7,98	17,09	Колбаска "Переменка"	50	38=00
337,59	14,29	23,19	17,93	Тефтелька	45	35=00
136,9	8,3	2,49	20,32	Пудинг из творога	150	71=00
114,2	12,9	5,2	3,96	Гуляш из филе птицы	50/75	62=00
106,33	6,84	4,09	10,53	Треска запеченая с картофелем по-русски	300	120=00
242,22	19,05	14,49	8,9	Кура по-столичному	100	74=00
361,26	17,56	31	2,99	Свинина "Грот"	120	95=00
152,45	6,48	2,15	26,81	Греча отварная	150	18=00
94,59	2,58	1,9	16,8	Пюре картофельное	150	25=00
60,35	1,59	0,93	11,4	Макароны отварные	150	15=00
133,59	4,16	9,41	8,06	Соус красный основной	50	6=00
114,18	3,66	2,65	18,91	Каша пшеничная с маслом	200/5	27=00
899,1		99,9		Масло растительное	10	2=00
663,2	0,6	72	3,2	Салатная заправка "Весна"	15	8=00
262,8	0,4		65,3	Повидло	20	5=00
26,51	1,32	1,5	1,93	Снежок	200	20=00
27,85			6,96	Чай с сахаром "Школьный"	200/15	5=00
				Чай пакетированный	1п	6=00
399,2			99,8	Сахар	15	2=00
18	0,9		3,6	Лимон свежий	5	2=00
326,19	8,13	13,25	43,62	Оладьи	75	14=00
660,9	0,8	72,5	1,3	Масло сливочное	5	3=00
279,3	7,2	8,5	43,5	Сгущенное молоко	20	8=00
204,56	6,62	1,2	41,82	Хлеб дарницкий	20	2=00
166,78	5,31	0,57	35,11	Хлеб пшеничный	20	2=00

Заведующий производством _____

Бухгалтер _____

Кушова

Врач школы _____

КОМБО МЕНЮ

Пятница, 18 января 2019г. | Столовая школы №

Завтрак Классик

96=00

Свинина тушеная

В 100 г. содержится: Белки - 10,41 г. Жиры - 17,75 г. Углеводы - 4,12 г. Ценность - 217,84 ккал

45/50 г

Пюре картофельное

В 100 г. содержится: Белки - 2,58 г. Жиры - 1,9 г. Углеводы - 16,8 г. Ценность - 94,59 ккал

150 г

Чай с сахаром

В 100 г. содержится: Углеводы - 6,96 г. Ценность - 27,85 ккал

200/15 г

Хлеб пшеничный

В 100 г. содержится: Белки - 5,31 г. Жиры - 0,57 г. Углеводы - 35,11 г. Ценность - 166,78 ккал

20 г

Завтрак Лайт

60=00

Каша ячневая с маслом

В 100 г. содержится: Белки - 3,86 г. Жиры - 2,37 г. Углеводы - 21,8 г. Ценность - 123,94 ккал

200/5 г

Кондитерское изделие

В 100 г. содержится: Белки - 6,24 г. Жиры - 9,17 г. Углеводы - 70,9 г. Ценность - 391,09 ккал

1 шт

Напиток из смородины

В 100 г. содержится: Белки - 0,01 г. Углеводы - 12,11 г. Ценность - 48,5 ккал

200 г

Хлеб пшеничный

В 100 г. содержится: Белки - 5,31 г. Жиры - 0,57 г. Углеводы - 35,11 г. Ценность - 166,78 ккал

20 г

Обед Макси

122=00

Суп - лапша домашняя с курой

В 100 г. содержится: Белки - 5,99 г. Жиры - 10,12 г. Углеводы - 7,55 г. Ценность - 145,27 ккал

250 г

Шницель рыбный

В 100 г. содержится: Белки - 16,9 г. Жиры - 5,77 г. Углеводы - 9,66 г. Ценность - 158,13 ккал

75 г

Рис отварной

В 100 г. содержится: Белки - 7,03 г. Жиры - 2,06 г. Углеводы - 85,34 г. Ценность - 388,01 ккал

150 г

Винегрет

В 100 г. содержится: Белки - 170,08 г. Жиры - 348,97 г. Углеводы - 934,44 г. Ценность - 7 558,78 ккал

30 г

Компот из сухофруктов

В 100 г. содержится: Белки - 0,52 г. Углеводы - 16,57 г. Ценность - 68,36 ккал

200 г

Хлеб дарницкий

В 100 г. содержится: Белки - 6,62 г. Жиры - 1,2 г. Углеводы - 41,82 г. Ценность - 204,56 ккал

40 г

Полдник

29=00

Молоко

В 100 г. содержится: Белки - 2,8 г. Жиры - 3,2 г. Углеводы - 4,7 г. Ценность - 58,8 ккал

200 г

Оладьи

В 100 г. содержится: Белки - 8,11 г. Жиры - 13,24 г. Углеводы - 43,66 г. Ценность - 326,27 ккал

75 г

Заведующий производством _____

Бухгалтер _____

Кушова

Врач школы _____

МЕНЮ

Пятница, 18 января 2019г. | Столовая школы №

Ккал, белки, жиры, углеводы в 100г				Наименование блюда	Выход, г	Цена, р
46,56	3,35	2,43	2,83	Салат из свежих помидоров с яйцом	100	43=00
246,02	7,15	20,6	7,99	Сельдь с/с под шубой	100	48=00
113,52	4,52	2,74	17,69	Салат "Лидия"	100	42=00
124,54	6,52	10,85	0,2	Бульон куриный с яйцом	250/20	25=00
145,27	5,99	10,12	7,55	Суп - лапша домашняя с курой	250	30=00
220,86	20,17	7,98	17,09	Колбаска "Переменка"	50	38=00
217,84	10,41	17,75	4,12	Свинина тушеная	45/50	64=00
158,13	16,9	5,77	9,66	Шницель рыбный	75	47=00
171,21	21,45	7,44	4,6	Треска "Золотистая"	75	86=00
141,67	29,17	2,78		Филе отварное	75	74=00
400,06	13,12	35,85	6,24	Свинина "Экспромт"	115	98=00
215,81	5,39	11,81	22	Котлета морковная	75	20=00
388,01	7,03	2,06	85,34	Рис отварной	150	18=00
94,59	2,58	1,9	16,8	Пюре картофельное	150	25=00
60,35	1,59	0,93	11,4	Макароны отварные	150	15=00
133,59	4,16	9,41	8,06	Соус красный основной	50	6=00
123,94	3,86	2,37	21,8	Каша ячневая с маслом	200/5	27=00
899,1		99,9		Масло растительное	10	2=00
663,2	0,6	72	3,2	Салатная заправка "Весна"	15	8=00
262,8	0,4		65,3	Повидло	20	5=00
58,8	2,8	3,2	4,7	Молоко	200	15=00
68,36	0,52		16,57	Компот из сухофруктов	200	15=00
48,5	0,01		12,11	Напиток из смородины	200	15=00
27,85			6,96	Чай с сахаром "Школьный"	200/15	5=00
				Чай пакетированный	1п	6=00
399,2			99,8	Сахар	15	2=00
18	0,9		3,6	Лимон свежий	5	2=00
256,67	7,5	8,96	36,51	Блинчик	75	14=00
326,19	8,13	13,25	43,62	Оладьи	75	14=00
660,9	0,8	72,5	1,3	Масло сливочное	5	3=00
279,3	7,2	8,5	43,5	Сгущенное молоко	20	8=00
204,56	6,62	1,2	41,82	Хлеб дарницкий	20	2=00
166,78	5,31	0,57	35,11	Хлеб пшеничный	20	2=00

Заведующий производством _____

Бухгалтер _____

Кушова Врач школы _____

КОМБО МЕНЮ

Суббота, 19 января 2019г. | Столовая школы №

Завтрак Классик 96=00

БризольКа В 100 г. содержится: Белки - 14,36 г. Жиры - 8,92 г. Углеводы - 1,61 г. Ценность - 144,15 ккал	150 г
Кукуруза консервированная В 100 г. содержится: Белки - 3 г. Жиры - 0,6 г. Углеводы - 9,7 г. Ценность - 56,2 ккал	15 г
Напиток "Несквик" В 100 г. содержится: Белки - 3,03 г. Жиры - 2,66 г. Углеводы - 4,12 г. Ценность - 52,54 ккал	200 г
Хлеб пшеничный В 100 г. содержится: Белки - 5,31 г. Жиры - 0,57 г. Углеводы - 35,11 г. Ценность - 166,78 ккал	20 г

Завтрак Лайт 60=00

Каша пшеничная с маслом В 100 г. содержится: Белки - 3,66 г. Жиры - 2,65 г. Углеводы - 18,91 г. Ценность - 114,18 ккал	200/5 г
Кондитерское изделие В 100 г. содержится: Белки - 6,24 г. Жиры - 9,17 г. Углеводы - 70,9 г. Ценность - 391,09 ккал	1 шт
Чай с сахаром В 100 г. содержится: Углеводы - 6,96 г. Ценность - 27,85 ккал	200/15 г
Хлеб пшеничный В 100 г. содержится: Белки - 5,31 г. Жиры - 0,57 г. Углеводы - 35,11 г. Ценность - 166,78 ккал	20 г

Обед Макси 122=00

Свекольник В 100 г. содержится: Белки - 4,1 г. Жиры - 6,97 г. Углеводы - 7,03 г. Ценность - 107,28 ккал	250 г
Чахохбили В 100 г. содержится: Белки - 15,11 г. Жиры - 2,23 г. Углеводы - 5,51 г. Ценность - 102,57 ккал	50/25 г
Макароны отварные В 100 г. содержится: Белки - 1,59 г. Жиры - 0,93 г. Углеводы - 11,4 г. Ценность - 60,35 ккал	150 г
Напиток Чай с шиповником, с сахаром В 100 г. содержится: Белки - 0,1 г. Углеводы - 8,74 г. Ценность - 35,34 ккал	200 г
Хлеб дарницкий В 100 г. содержится: Белки - 6,62 г. Жиры - 1,2 г. Углеводы - 41,82 г. Ценность - 204,56 ккал	30 г

Полдник 37=00

Йогурт В 100 г. содержится: Белки - 2,35 г. Жиры - 0,71 г. Углеводы - 1,65 г. Ценность - 22,33 ккал	200 г
Булочка плюшка В 100 г. содержится: Белки - 9,97 г. Жиры - 16,51 г. Углеводы - 72,47 г. Ценность - 478,32 ккал	50 г

Заведующий производством _____ Бухгалтер Кушмова Врач школы _____

МЕНЮ

Суббота, 19 января 2019г. | Столовая школы №

Ккал, белки, жиры, углеводы в 100г				Наименование блюда	Выход, г	Цена, р
93,2	1,43	5,07	10,45	Салат из белокочанной капусты	100	25=00
118,67	6,92	7,02	6,95	Салат "Нежность"	100	36=00
73,82	5,9	4,94	1,44	Салат "Ростовский"	100	43=00
132,05	6,19	10,07	4,18	Бульон куриный с гренками	250/20	23=00
107,28	4,1	6,97	7,03	Свекольник	250	34=00
220,86	20,17	7,98	17,09	Колбаска "Переменка"	50	38=00
144,15	14,36	8,92	1,61	БризольКа	150	76=00
102,59	15,12	2,23	5,51	Чахохбили	50/25	60=00
92,74	21,27	0,73	0,28	Треска отварная	75	84=00
270,98	22,3	18,87	2,99	Кура "Грот"	120	89=00
422,38	13,71	38,78	4,62	Свинина запеченная с сыром, помидором	55/50	93=00
94,59	2,58	1,9	16,8	Пюре картофельное	150	25=00
94,52	2,33	3,44	13,57	Капуста тушеная	150	20=00
60,35	1,59	0,93	11,4	Макароны отварные	150	15=00
133,59	4,16	9,41	8,06	Соус красный основной	50	6=00
114,18	3,66	2,65	18,91	Каша пшеничная с маслом	200/5	27=00
899,1		99,9		Масло растительное	10	2=00
663,2	0,6	72	3,2	Салатная заправка "Весна"	15	8=00
262,8	0,4		65,3	Повидло	20	5=00
47,5	5	1,5	3,5	Йогурт	200	20=00
52,54	3,03	2,66	4,12	Напиток "Несквик"	200	18=00
35,34	0,1		8,74	Напиток Чай с шиповником, с сахаром	200	10=00
27,85			6,96	Чай с сахаром "Школьный"	200/15	5=00
				Чай пакетированный	1п	6=00
399,2			99,8	Сахар	15	2=00
18	0,9		3,6	Лимон свежий	5	2=00
326,19	8,13	13,25	43,62	Оладьи	75	14=00
660,9	0,8	72,5	1,3	Масло сливочное	5	3=00
279,3	7,2	8,5	43,5	Сгущенное молоко	20	8=00
204,56	6,62	1,2	41,82	Хлеб дарницкий	20	2=00
166,78	5,31	0,57	35,11	Хлеб пшеничный	20	2=00

Заведующий производством _____

Бухгалтер _____

Кушова

Врач школы _____

КОМБО МЕНЮ

Понедельник, 21 января 2019г. | Столовая школы №

Завтрак Классик

96=00

Котлета "Сочная"

В 100 г. содержится: Белки - 13,75 г. Жиры - 20,07 г. Углеводы - 10,4 г. Ценность - 277,27 ккал

81 г

Макароньы отварные

В 100 г. содержится: Белки - 4,21 г. Жиры - 3,03 г. Углеводы - 26,84 г. Ценность - 151,46 ккал

150 г

Кукуруза консервированная

В 100 г. содержится: Белки - 3 г. Жиры - 0,6 г. Углеводы - 9,7 г. Ценность - 56,2 ккал

15 г

Соус красный основной

В 100 г. содержится: Белки - 5,7 г. Жиры - 12,14 г. Углеводы - 8,54 г. Ценность - 166,22 ккал

50 г

Чай с молоком сгущенным

В 100 г. содержится: Белки - 0,72 г. Жиры - 0,85 г. Углеводы - 5,55 г. Ценность - 32,73 ккал

200 г

Хлеб пшеничный

В 100 г. содержится: Белки - 5,31 г. Жиры - 0,57 г. Углеводы - 35,11 г. Ценность - 166,78 ккал

40 г

Завтрак Лайт

60=00

Каша гречневая с маслом

В 100 г. содержится: Белки - 4,84 г. Жиры - 4,85 г. Углеводы - 19,88 г. Ценность - 142,52 ккал

200/5 г

Яйцо вареное

В 100 г. содержится: Белки - 12,7 г. Жиры - 11,5 г. Углеводы - 0,7 г. Ценность - 157 ккал

40 г

Напиток "Несквик"

В 100 г. содержится: Белки - 3,03 г. Жиры - 2,66 г. Углеводы - 4,12 г. Ценность - 52,54 ккал

200 г

Хлеб пшеничный

В 100 г. содержится: Белки - 5,31 г. Жиры - 0,57 г. Углеводы - 35,11 г. Ценность - 166,78 ккал

40 г

Обед Макси

122=00

Щи из свежей капусты с картофелем с курой

В 100 г. содержится: Белки - 4,37 г. Жиры - 7,36 г. Углеводы - 3,79 г. Ценность - 98,89 ккал

250 г

Плов из филе птицы

В 100 г. содержится: Белки - 11,54 г. Жиры - 5,35 г. Углеводы - 57,22 г. Ценность - 323,17 ккал

200 г

Помидор свежий

В 100 г. содержится: Белки - 1,1 г. Жиры - 0,2 г. Углеводы - 3,8 г. Ценность - 21,4 ккал

15 г

Чай с сахаром "Школьный"

В 100 г. содержится: Углеводы - 7 г. Ценность - 28 ккал

200/15 г

Хлеб дарницкий

В 100 г. содержится: Белки - 6,62 г. Жиры - 1,2 г. Углеводы - 41,82 г. Ценность - 204,56 ккал

20 г

Полдник

25=00

Блинчик

В 100 г. содержится: Белки - 7,32 г. Жиры - 9 г. Углеводы - 37,43 г. Ценность - 259,96 ккал

75 г

Сметана

В 100 г. содержится: Белки - 2,6 г. Жиры - 15 г. Углеводы - 3,6 г. Ценность - 162 ккал

20 г

Чай с сахаром "Школьный"

В 100 г. содержится: Углеводы - 7 г. Ценность - 28 ккал

200/15 г

Заведующий производством _____

Бухгалтер Куришова Врач школы _____

МЕНЮ

Понедельник, 21 января 2019г. | Столовая школы №

Ккал, белки, жиры, углеводы в 100г				Наименование блюда	Выход, г	Цена, р
87,48	5,22	4,08	7,48	Салат из свеклы с сыром	100	33=00
89,24	9,36	3,13	5,92	Салат "Столичный"	100	46=00
150,16	10,18	8,72	7,74	Салат "Азовский"	100	45=00
96,35	5,13	8,35	0,16	Бульон куриный с яйцом	250/20	25=00
98,89	4,37	7,36	3,79	Щи из свежей капусты с картофелем с курой	250	33=00
232,92	18,92	12,39	11,43	Колбаска "Переменка"	50	38=00
277,27	13,75	20,07	10,4	Котлета "Сочная"	81	56=00
323,17	11,54	5,35	57,22	Плов из филе птицы	200	78=00
195,53	15,41	9,79	11,46	Треска по-ленинградски	75/30	92=00
283,75	20,37	18,54	8,85	Шницель из кури	75/5	65=00
514,8	14,38	48,66	4,84	Свинина запеченная с сыром, помидором	55/50	93=00
205,8	5,37	11,49	20,23	Котлета морковная	75	20=00
66,08	2,4	3,49	6,27	Капуста "Традиционная"	150	18=00
104,51	2,54	3,69	15,29	Пюре картофельное	150	25=00
151,46	4,21	3,03	26,84	Макароны отварные	150	15=00
166,22	5,7	12,14	8,54	Соус красный основной	50	6=00
142,52	4,84	4,85	19,88	Каша гречневая с маслом	200/5	30=00
899,1		99,9		Масло растительное	10	2=00
663,2	0,6	72	3,2	Салатная заправка "Весна"	15	8=00
80,2	0,6	0,2	19	Повидло	20	5=00
52,54	3,03	2,66	4,12	Напиток "Несквик"	200	18=00
32,73	0,72	0,85	5,55	Чай с молоком сгущенным	200	10=00
28		7		Чай с сахаром "Школьный"	200/15	5=00
				Чай пакетированный	1 шт	6=00
399			99,8	Сахар	15	2=00
18	0,9		3,6	Лимон свежий	5	2=00
259,96	7,32	9	37,43	Блинчик	75	14=00
660,9	0,8	72,5	1,3	Масло сливочное	5	3=00
327,3	7,2	8,5	55,5	Сгущенное молоко	20	8=00
204,56	6,62	1,2	41,82	Хлеб дарницкий	20	2=00
235	7,6	0,8	49,2	Хлеб пшеничный	20	2=00

Заведующий производством _____

Бухгалтер _____

Кушова Врач школы _____

КОМБО МЕНЮ

Вторник, 22 января 2019г. | Столовая школы №

Завтрак Классик

96=00

Котлета "Студенческая"

В 100 г. содержится: Белки - 17,26 г. Жиры - 7,61 г. Углеводы - 11,61 г. Ценность - 183,97 ккал

80 г

Пюре картофельное

В 100 г. содержится: Белки - 2,54 г. Жиры - 3,69 г. Углеводы - 15,29 г. Ценность - 104,51 ккал

150 г

Зеленый горошек

В 100 г. содержится: Белки - 3,1 г. Жиры - 0,2 г. Углеводы - 6,5 г. Ценность - 40 ккал

15 г

Компот из сухофруктов

В 100 г. содержится: Белки - 0,52 г. Углеводы - 16,57 г. Ценность - 68,36 ккал

200 г

Хлеб пшеничный

В 100 г. содержится: Белки - 7,6 г. Жиры - 0,8 г. Углеводы - 49,2 г. Ценность - 235 ккал

20 г

Завтрак Лайт

60=00

Каша пшенная с маслом

В 100 г. содержится: Белки - 4,18 г. Жиры - 3,98 г. Углеводы - 23,33 г. Ценность - 145,81 ккал

200/5 г

Фрукт свежий

В 100 г. содержится: Белки - 16 000 г. Жиры - 14 000 г. Ценность - 190 000 ккал

1 шт

Чай с сахаром, лимоном

В 100 г. содержится: Белки - 0,02 г. Углеводы - 6,87 г. Ценность - 27,56 ккал

200/15/5 г

Хлеб пшеничный

В 100 г. содержится: Белки - 5,31 г. Жиры - 0,57 г. Углеводы - 35,11 г. Ценность - 166,78 ккал

40 г

Обед Макси

122=00

Суп гороховый с гренками с курой

В 100 г. содержится: Белки - 5,98 г. Жиры - 6,29 г. Углеводы - 12,87 г. Ценность - 131,98 ккал

250/20 г

Филе птицы тушеное с овощами

В 100 г. содержится: Белки - 11,16 г. Жиры - 9,29 г. Углеводы - 9,88 г. Ценность - 167,83 ккал

50/125 г

Чай с сахаром, лимоном

В 100 г. содержится: Белки - 0,02 г. Углеводы - 6,87 г. Ценность - 27,56 ккал

200/15/5 г

Хлеб дарницкий

В 100 г. содержится: Белки - 6,62 г. Жиры - 1,2 г. Углеводы - 41,82 г. Ценность - 204,56 ккал

30 г

Полдник

51=00

Пудинг из творога со сгущенным молоком

В 100 г. содержится: Белки - 15,39 г. Жиры - 6,75 г. Углеводы - 28,03 г. Ценность - 234,39 ккал

80/20 г

Чай с сахаром "Школьный"

В 100 г. содержится: Углеводы - 7 г. Ценность - 28 ккал

200/15 г

Заведующий производством _____

Бухгалтер _____

Кушнина

Врач школы _____

МЕНЮ

Вторник, 22 января 2019г. | Столовая школы №

Ккал, белки, жиры, углеводы в 100г				Наименование блюда	Выход, г	Цена, р
95,63	5,5	4,69	7,84	Салат "Студенческий"	100	40=00
205,76	5,63	17,46	6,52	Сельдь с/с под шубой	100	48=00
95,85	5,15	3,52	10,9	Салат "Бондюэль"	100	45=00
111,63	5,06	7,59	5,76	Бульон куриный с гренками	250/20	23=00
131,98	5,98	6,29	12,87	Суп гороховый с гренками с курой	250/20	34=00
232,92	18,92	12,39	11,43	Колбаска "Переменка"	50	38=00
234,39	15,39	6,75	28,03	Пудинг из творога со сгущенным молоком	80/20	46=00
183,97	17,26	7,61	11,61	Котлета "Студенческая"	80	54=00
167,83	11,16	9,29	9,88	Филе птицы тушеное с овощами	50/125	78=00
164,53	19,67	7,45	4,71	Треска "Золотистая"	75	86=00
285,15	14,82	22,17	6,59	Филе птицы запеченное с помидором, сыром	80/50	85=00
167,92	6,17	12,59	7,49	Голубцы с мясом и рисом	108/50	58=00
132,67	3,23	7,86	12,25	Рагу из овощей	150	20=00
104,51	2,54	3,69	15,29	Пюре картофельное	150	25=00
151,46	4,21	3,03	26,84	Макароны отварные	150	15=00
166,22	5,7	12,14	8,54	Соус красный основной	50	6=00
145,81	4,18	3,98	23,33	Каша пшеничная с маслом	200/5	30=00
899,1		99,9		Масло растительное	10	2=00
663,2	0,6	72	3,2	Салатная заправка "Весна"	15	8=00
80,2	0,6	0,2	19	Повидло	20	5=00
68,36	0,52		16,57	Компот из сухофруктов	200	15=00
28			7	Чай с сахаром "Школьный"	200/15	5=00
				Чай пакетированный	1 шт	6=00
399			99,8	Сахар	15	2=00
18	0,9		3,6	Лимон свежий	5	2=00
326,19	8,13	13,25	43,62	Оладьи	75	14=00
660,9	0,8	72,5	1,3	Масло сливочное	5	3=00
327,3	7,2	8,5	55,5	Сгущенное молоко	20	8=00
204,56	6,62	1,2	41,82	Хлеб дарницкий	20	2=00
235	7,6	0,8	49,2	Хлеб пшеничный	20	2=00

Заведующий производством _____

Бухгалтер _____

Кушова Врач школы _____

КОМБО МЕНЮ

Среда, 23 января 2019г. | Столовая школы №

Завтрак Классик

96=00

Гуляш из свинины

В 100 г. содержится: Белки - 9,15 г. Жиры - 23,77 г. Углеводы - 3,97 г. Ценность - 266,41 ккал

50/75 г

Греча отварная

В 100 г. содержится: Белки - 5,85 г. Жиры - 4,06 г. Углеводы - 26,42 г. Ценность - 165,64 ккал

150 г

Огурец консервированный

В 100 г. содержится: Углеводы - 3 г. Ценность - 12 ккал

10 г

Чай с сахаром, лимоном

В 100 г. содержится: Белки - 0,02 г. Углеводы - 6,87 г. Ценность - 27,56 ккал

200/15/5 г

Хлеб пшеничный

В 100 г. содержится: Белки - 5,31 г. Жиры - 0,57 г. Углеводы - 35,11 г. Ценность - 166,78 ккал

40 г

Завтрак Лайт

60=00

Каша геркулесовая с маслом

В 100 г. содержится: Белки - 4,04 г. Жиры - 4,53 г. Углеводы - 18,25 г. Ценность - 129,91 ккал

200/5 г

Сыр порциями

В 100 г. содержится: Белки - 23 г. Жиры - 29 г. Ценность - 353,01 ккал

30 г

Чай с сахаром, лимоном

В 100 г. содержится: Белки - 0,02 г. Углеводы - 6,87 г. Ценность - 27,56 ккал

200/15/5 г

Хлеб пшеничный

В 100 г. содержится: Белки - 5,31 г. Жиры - 0,57 г. Углеводы - 35,11 г. Ценность - 166,78 ккал

40 г

Обед Макси

122=00

Суп - лапша домашняя с курой

В 100 г. содержится: Белки - 4,99 г. Жиры - 7,87 г. Углеводы - 8,42 г. Ценность - 124,47 ккал

250 г

Запеканка картофельная с мясом

В 100 г. содержится: Белки - 6,51 г. Жиры - 14,62 г. Углеводы - 14,48 г. Ценность - 215,53 ккал

180 г

Соус красный основной

В 100 г. содержится: Белки - 5,7 г. Жиры - 12,14 г. Углеводы - 8,54 г. Ценность - 166,22 ккал

50 г

Напиток из смородины

200 г

Хлеб дарницкий

В 100 г. содержится: Белки - 6,62 г. Жиры - 1,2 г. Углеводы - 41,82 г. Ценность - 204,56 ккал

20 г

Полдник

37=00

Снежок

В 100 г. содержится: Белки - 1,32 г. Жиры - 1,5 г. Углеводы - 1,93 г. Ценность - 26,51 ккал

200 г

Булочка с корицей

В 100 г. содержится: Белки - 9,35 г. Жиры - 12,86 г. Углеводы - 71,59 г. Ценность - 439,5 ккал

50 г

Заведующий производством _____

Бухгалтер _____

Кушова

Врач школы _____

МЕНЮ

Среда, 23 января 2019г. | Столовая школы №

Ккал, белки, жиры, углеводы в 100г				Наименование блюда	Выход, г	Цена, р
84,95	1,43	5,09	8,36	Салат из свеклы с растительным маслом	100	26=00
79,83	7,95	2,58	6,2	Салат "Курочка ряба"	100	41=00
101,88	4,91	3,24	13,29	Салат "Лидия"	100	42=00
96,35	5,13	8,35	0,16	Бульон куриный с яйцом	250/20	25=00
124,47	4,99	7,87	8,42	Суп - лапша домашняя с курой	250	30=00
232,92	18,92	12,39	11,43	Колбаска "Переменка"	50	38=00
266,41	9,15	23,77	3,97	Гуляш из свинины	50/75	62=00
215,53	6,51	14,62	14,48	Запеканка картофельная с мясом	180	72=00
236,53	14,22	18,15	4,07	Треска запеченная с помидором, сыром	75/50	105=00
270,98	22,3	18,87	2,99	Кура "Грот"	120	89=00
485,98	13,75	45,18	6,1	Свинина "Экспромт"	115	98=00
151,46	4,21	3,03	26,84	Макароны отварные	150	15=00
104,51	2,54	3,69	15,29	Пюре картофельное	150	25=00
165,64	5,85	4,06	26,42	Греча отварная	150	18=00
166,22	5,7	12,14	8,54	Соус красный основной	50	6=00
129,91	4,04	4,53	18,25	Каша геркулесовая с маслом	200/5	30=00
899,1		99,9		Масло растительное	10	2=00
663,2	0,6	72	3,2	Салатная заправка "Весна"	15	8=00
80,2	0,6	0,2	19	Повидло	20	5=00
26,51	1,32	1,5	1,93	Снежок	200	20=00
				Напиток из смородины	200	15=00
28		7		Чай с сахаром "Школьный"	200/15	5=00
				Чай пакетированный	1 шт	6=00
399		99,8		Сахар	15	2=00
18	0,9		3,6	Лимон свежий	5	2=00
259,96	7,32	9	37,43	Блинчик	75	14=00
660,9	0,8	72,5	1,3	Масло сливочное	5	3=00
327,3	7,2	8,5	55,5	Сгущенное молоко	20	8=00
204,56	6,62	1,2	41,82	Хлеб дарницкий	20	2=00
235	7,6	0,8	49,2	Хлеб пшеничный	20	2=00

Заведующий производством _____

Бухгалтер _____

Кушова Врач школы _____

КОМБО МЕНЮ

Четверг, 24 января 2019г. | Столовая школы №

Завтрак Классик 96=00

Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/20 г
В 100 г. содержится: Белки - 17,69 г. Жиры - 6,91 г. Углеводы - 22,66 г. Ценность - 223,56 ккал	
Салат из моркови с изюмом	30 г
В 100 г. содержится: Белки - 1,26 г. Жиры - 0,13 г. Углеводы - 18,47 г. Ценность - 80,14 ккал	
Чай с сахаром "Школьный"	200/15 г
В 100 г. содержится: Углеводы - 7 г. Ценность - 28 ккал	
Хлеб пшеничный	40 г
В 100 г. содержится: Белки - 5,31 г. Жиры - 0,57 г. Углеводы - 35,11 г. Ценность - 166,78 ккал	

Завтрак Лайт 60=00

Каша пшеничная с маслом	200/5 г
В 100 г. содержится: Белки - 4,77 г. Жиры - 3,88 г. Углеводы - 23,8 г. Ценность - 149,18 ккал	
Кондитерское изделие	1 шт
В 100 г. содержится: Белки - 6,96 г. Жиры - 8,31 г. Углеводы - 74,37 г. Ценность - 400,06 ккал	
Компот из свежих фруктов	200 г
В 100 г. содержится: Белки - 0,06 г. Углеводы - 13,7 г. Ценность - 55,02 ккал	
Хлеб пшеничный	20 г
В 100 г. содержится: Белки - 7,6 г. Жиры - 0,8 г. Углеводы - 49,2 г. Ценность - 235 ккал	

Обед Макси 122=00

Рассольник петербургский с курой	250 г
В 100 г. содержится: Белки - 4,02 г. Жиры - 7 г. Углеводы - 5,45 г. Ценность - 100,88 ккал	
Котлета "Домашняя"	81 г
В 100 г. содержится: Белки - 12,31 г. Жиры - 14,07 г. Углеводы - 9,36 г. Ценность - 213,29 ккал	
Рагу из овощей	150 г
В 100 г. содержится: Белки - 3,23 г. Жиры - 7,86 г. Углеводы - 12,25 г. Ценность - 132,67 ккал	
Зеленый горошек	15 г
В 100 г. содержится: Белки - 3,1 г. Жиры - 0,2 г. Углеводы - 6,5 г. Ценность - 40 ккал	
Чай с сахаром, лимоном	200/15/5 г
В 100 г. содержится: Белки - 0,02 г. Углеводы - 6,87 г. Ценность - 27,56 ккал	
Хлеб дарницкий	40 г
В 100 г. содержится: Белки - 6,62 г. Жиры - 1,2 г. Углеводы - 41,82 г. Ценность - 204,56 ккал	

Полдник 35=00

Молоко питьевое	200 г
В 100 г. содержится: Белки - 2,8 г. Жиры - 3,2 г. Углеводы - 4,7 г. Ценность - 58,8 ккал	
Печенье "Талер"	40 г
В 100 г. содержится: Белки - 6,56 г. Жиры - 21,75 г. Углеводы - 69,23 г. Ценность - 498,89 ккал	

Заведующий производством _____ Бухгалтер Кушова Врач школы _____

МЕНЮ

Четверг, 24 января 2019г. | Столовая школы №

Ккал, белки, жиры, углеводы в 100г				Наименование блюда	Выход, г	Цена, р
89,51	1,55	5,08	9,39	Салат из белокочанной капусты	100	25=00
65,42	7,96	1,77	4,42	Салат "Барселона"	100	49=00
74,14	2,5	0,9	14,01	Салат "Волна"	100	32=00
111,63	5,06	7,59	5,76	Бульон куриный с гренками	250/20	23=00
100,88	4,02	7	5,45	Рассольник петербургский с курой	250	33=00
232,92	18,92	12,39	11,43	Колбаска "Переменка"	50	38=00
209,72	19,09	6,69	18,29	Запеканка творожная	150	71=00
213,29	12,31	14,07	9,36	Котлета "Домашняя"	81	54=00
100,8	6,43	4,06	9,63	Треска запеченая с картофелем по-русски	300	120=00
280,7	18,87	19,83	6,69	Котлета "По-киевски"	80	69=00
439,11	18,66	39,14	3,06	Свинина "Грот"	120	95=00
132,67	3,23	7,86	12,25	Рагу из овощей	150	20=00
104,51	2,54	3,69	15,29	Пюре картофельное	150	25=00
151,46	4,21	3,03	26,84	Макароны отварные	150	15=00
166,22	5,7	12,14	8,54	Соус красный основной	50	6=00
149,18	4,77	3,88	23,8	Каша пшеничная с маслом	200/5	27=00
899,1		99,9		Масло растительное	10	2=00
663,2	0,6	72	3,2	Салатная заправка "Весна"	15	8=00
80,2	0,6	0,2	19	Повидло	20	5=00
58,8	2,8	3,2	4,7	Молоко питьевое	200	15=00
55,02	0,06		13,7	Компот из свежих фруктов	200	15=00
28			7	Чай с сахаром "Школьный"	200/15	5=00
				Чай пакетированный	1 шт	6=00
399			99,8	Сахар	15	2=00
18	0,9		3,6	Лимон свежий	5	2=00
326,19	8,13	13,25	43,62	Оладьи	75	14=00
660,9	0,8	72,5	1,3	Масло сливочное	5	3=00
327,3	7,2	8,5	55,5	Сгущенное молоко	20	8=00
204,56	6,62	1,2	41,82	Хлеб дарницкий	20	2=00
235	7,6	0,8	49,2	Хлеб пшеничный	20	2=00

Заведующий производством _____

Бухгалтер _____

Кушова Врач школы _____

КОМБО МЕНЮ

Пятница, 25 января 2019г. | Столовая школы №

Завтрак Классик

96=00

Омлет с колбасой

В 100 г. содержится: Белки - 12,68 г. Жиры - 16,6 г. Углеводы - 1,52 г. Ценность - 206,18 ккал

170 г

Кукуруза консервированная

В 100 г. содержится: Белки - 3 г. Жиры - 0,6 г. Углеводы - 9,7 г. Ценность - 56,2 ккал

15 г

Напиток Чай с шиповником, с сахаром

В 100 г. содержится: Белки - 0,1 г. Углеводы - 8,74 г. Ценность - 35,34 ккал

200 г

Хлеб пшеничный

В 100 г. содержится: Белки - 5,31 г. Жиры - 0,57 г. Углеводы - 35,11 г. Ценность - 166,78 ккал

30 г

Завтрак Лайт

60=00

Каша рисовая с маслом

В 100 г. содержится: Белки - 2,95 г. Жиры - 3,45 г. Углеводы - 23,23 г. Ценность - 135,75 ккал

200/5 г

Колбаса Докторская

В 100 г. содержится: Белки - 20,8 г. Жиры - 22,6 г. Ценность - 286,6 ккал

20 г

Чай с сахаром, лимоном

В 100 г. содержится: Белки - 0,02 г. Углеводы - 6,87 г. Ценность - 27,56 ккал

200/15/5 г

Хлеб пшеничный

В 100 г. содержится: Белки - 5,31 г. Жиры - 0,57 г. Углеводы - 35,11 г. Ценность - 166,78 ккал

30 г

Обед Макси

122=00

Свекольник со сметаной

В 100 г. содержится: Белки - 4,03 г. Жиры - 7,28 г. Углеводы - 5,68 г. Ценность - 104,3 ккал

250/10 г

Биточек рыбный по-домашнему

В 100 г. содержится: Белки - 16,63 г. Жиры - 5,56 г. Углеводы - 20,77 г. Ценность - 199,62 ккал

80 г

Пюре картофельное

В 100 г. содержится: Белки - 2,54 г. Жиры - 3,69 г. Углеводы - 15,29 г. Ценность - 104,51 ккал

150 г

Соус красный основной

В 100 г. содержится: Белки - 5,7 г. Жиры - 12,14 г. Углеводы - 8,54 г. Ценность - 166,22 ккал

50 г

Чай с сахаром "Школьный"

В 100 г. содержится: Углеводы - 7 г. Ценность - 28 ккал

200/15 г

Хлеб дарницкий

В 100 г. содержится: Белки - 6,62 г. Жиры - 1,2 г. Углеводы - 41,82 г. Ценность - 204,56 ккал

20 г

Полдник

37=00

Йогурт питьевой

200 г

Булочка плюшка

В 100 г. содержится: Белки - 9,58 г. Жиры - 12,32 г. Углеводы - 73,74 г. Ценность - 444,16 ккал

50 г

Заведующий производством _____

Бухгалтер _____

Кушова

Врач школы _____

МЕНЮ

Пятница, 25 января 2019г. | Столовая школы №

Ккал, белки, жиры, углеводы в 100г				Наименование блюда	Выход, г	Цена, р
66,93	7,02	0,87	7,76	Салат "Киевский"	100	46=00
66,38	1,34	3,25	7,95	Винегрет овощной	100	28=00
143,96	9,66	7,54	9,37	Салат "Невский"	100	42=00
96,35	5,13	8,35	0,16	Бульон куриный с яйцом	250/20	25=00
103,07	4,1	6,98	5,96	Свекольник	250	34=00
232,92	18,92	12,39	11,43	Колбаска "Переменка"	50	38=00
206,18	12,68	16,6	1,52	Омлет с колбасой	170	78=00
199,62	16,63	5,56	20,77	Биточек рыбный по-домашнему	80	49=00
205,61	19,12	11,57	6,26	Рыба запеченная в яйце	90	79=00
273,08	22,32	15,92	10,13	Крученики с сыром	80	68=00
514,8	14,38	48,66	4,84	Свинина запеченная с сыром, помидором	55/50	93=00
215,04	4,21	12,64	21,12	Котлета свекольная	75	20=00
151,46	4,21	3,03	26,84	Макароны отварные	150	15=00
104,51	2,54	3,69	15,29	Пюре картофельное	150	25=00
149,63	2,56	3,62	26,7	Рис отварной	150	18=00
166,22	5,7	12,14	8,54	Соус красный основной	50	6=00
135,75	2,95	3,45	23,23	Каша рисовая с маслом	200/5	30=00
899,1		99,9		Масло растительное	10	2=00
663,2	0,6	72	3,2	Салатная заправка "Весна"	15	8=00
80,2	0,6	0,2	19	Повидло	20	5=00
				Йогурт питьевой	200	20=00
35,34	0,1		8,74	Напиток Чай с шиповником, с сахаром	200	10=00
28			7	Чай с сахаром "Школьный"	200/15	5=00
				Чай пакетированный	1 шт	6=00
399			99,8	Сахар	15	2=00
18	0,9		3,6	Лимон свежий	5	2=00
259,96	7,32	9	37,43	Блинчик	75	14=00
660,9	0,8	72,5	1,3	Масло сливочное	5	3=00
327,3	7,2	8,5	55,5	Сгущенное молоко	20	8=00
204,56	6,62	1,2	41,82	Хлеб дарницкий	20	2=00
235	7,6	0,8	49,2	Хлеб пшеничный	20	2=00

Заведующий производством _____

Бухгалтер _____

Кушова

Врач школы _____

КОМБО МЕНЮ

Суббота, 26 января 2019г. | Столовая школы №

Завтрак Классик

96=00

Бефстроганов из филе птицы

В 100 г. содержится: Белки - 15,75 г. Жиры - 10,33 г. Углеводы - 6,12 г. Ценность - 180,44 ккал

50/50 г

Греча отварная

В 100 г. содержится: Белки - 5,85 г. Жиры - 4,06 г. Углеводы - 26,42 г. Ценность - 165,64 ккал

150 г

Помидор свежий

В 100 г. содержится: Белки - 1,1 г. Жиры - 0,2 г. Углеводы - 3,8 г. Ценность - 21,4 ккал

15 г

Напиток "Витаминка"

В 100 г. содержится: Белки - 0,03 г. Углеводы - 10,18 г. Ценность - 40,83 ккал

200 г

Хлеб пшеничный

В 100 г. содержится: Белки - 7,6 г. Жиры - 0,8 г. Углеводы - 49,2 г. Ценность - 235 ккал

20 г

Завтрак Лайт

60=00

Каша ячневая с маслом

В 100 г. содержится: Белки - 3,76 г. Жиры - 3,67 г. Углеводы - 21,62 г. Ценность - 134,53 ккал

200/5 г

Кондитерское изделие

В 100 г. содержится: Белки - 6,96 г. Жиры - 8,31 г. Углеводы - 74,37 г. Ценность - 400,06 ккал

1 шт

Чай с сахаром "Школьный"

В 100 г. содержится: Углеводы - 7 г. Ценность - 28 ккал

200/15 г

Хлеб пшеничный

В 100 г. содержится: Белки - 7,6 г. Жиры - 0,8 г. Углеводы - 49,2 г. Ценность - 235 ккал

20 г

Обед Макси

122=00

Суп картофельный с рыбой

В 100 г. содержится: Белки - 2,08 г. Жиры - 1,59 г. Углеводы - 7,51 г. Ценность - 52,69 ккал

250/15 г

Свинина тушеная

В 100 г. содержится: Белки - 10,68 г. Жиры - 26,86 г. Углеводы - 3,91 г. Ценность - 300,07 ккал

45/50 г

Макароньы отварные

В 100 г. содержится: Белки - 4,21 г. Жиры - 3,03 г. Углеводы - 26,84 г. Ценность - 151,46 ккал

150 г

Чай с сахаром, лимоном

В 100 г. содержится: Белки - 0,02 г. Углеводы - 6,87 г. Ценность - 27,56 ккал

200/15/5 г

Хлеб дарницкий

В 100 г. содержится: Белки - 6,62 г. Жиры - 1,2 г. Углеводы - 41,82 г. Ценность - 204,56 ккал

20 г

Полдник

24=00

Напиток "Несквик"

В 100 г. содержится: Белки - 3,03 г. Жиры - 2,66 г. Углеводы - 4,12 г. Ценность - 52,54 ккал

200 г

Печенье воздушное "Снежок"

В 100 г. содержится: Белки - 7,82 г. Жиры - 7,08 г. Углеводы - 98,83 г. Ценность - 490,38 ккал

10 г

Заведующий производством _____

Бухгалтер _____

Кушова

Врач школы _____

МЕНЮ

Суббота, 26 января 2019г. | Столовая школы №

Ккал, белки, жиры, углеводы в 100г				Наименование блюда	Выход, г	Цена, р
125,22	10,08	8,42	2,28	Яйцо с зеленым горошком	1шт./15	25=00
87,48	5,22	4,08	7,48	Салат из свеклы с сыром	100	33=00
116,54	7,48	5,5	9,28	Салат "Ростовский"	100	43=00
111,63	5,06	7,59	5,76	Бульон куриный с гренками	250/20	23=00
52,69	2,08	1,59	7,51	Суп картофельный с рыбой	250/15	34=00
232,92	18,92	12,39	11,43	Колбаска "Переменка"	50	38=00
180,44	15,75	10,33	6,12	Бефстроганов из филе птицы	50/50	61=00
300,07	10,68	26,86	3,91	Свинина тушеная	45/50	64=00
283,75	20,37	18,54	8,85	Шницель из кури	75/5	65=00
600,64	17,87	56,38	5,43	Свинина "Снежная королева"	85	81=00
104,51	2,54	3,69	15,29	Пюре картофельное	150	25=00
165,64	5,85	4,06	26,42	Греча отварная	150	18=00
151,46	4,21	3,03	26,84	Макароны отварные	150	15=00
166,22	5,7	12,14	8,54	Соус красный основной	50	6=00
134,53	3,76	3,67	21,62	Каша ячневая с маслом	200/5	27=00
899,1		99,9		Масло растительное	10	2=00
663,2	0,6	72	3,2	Салатная заправка "Весна"	15	8=00
80,2	0,6	0,2	19	Повидло	20	5=00
40,83	0,03		10,18	Напиток "Витаминка"	200	12=00
52,54	3,03	2,66	4,12	Напиток "Несквик"	200	18=00
28			7	Чай с сахаром "Школьный"	200/15	5=00
				Чай пакетированный	1 шт	6=00
399			99,8	Сахар	15	2=00
18	0,9		3,6	Лимон свежий	5	2=00
326,19	8,13	13,25	43,62	Оладьи	75	14=00
660,9	0,8	72,5	1,3	Масло сливочное	5	3=00
327,3	7,2	8,5	55,5	Сгущенное молоко	20	8=00
204,56	6,62	1,2	41,82	Хлеб дарницкий	20	2=00
235	7,6	0,8	49,2	Хлеб пшеничный	20	2=00

Заведующий производством _____

Бухгалтер Куришова Врач школы _____

КОМБО МЕНЮ

Понедельник, 28 января 2019г. | Столовая школы №

Завтрак Классик

96=00

Котлета "Московская"

В 100 г. содержится: Белки - 12,47 г. Жиры - 12,21 г. Углеводы - 9,65 г. Ценность - 198,4 ккал

81 г

Макароны отварные

В 100 г. содержится: Белки - 4,21 г. Жиры - 3,03 г. Углеводы - 26,84 г. Ценность - 151,46 ккал

150 г

Соус красный основной

В 100 г. содержится: Белки - 5,7 г. Жиры - 12,14 г. Углеводы - 8,54 г. Ценность - 166,22 ккал

50 г

Яйцо вареное

В 100 г. содержится: Белки - 12,7 г. Жиры - 11,5 г. Углеводы - 0,7 г. Ценность - 157 ккал

40 г

Чай с молоком сгущенным

В 100 г. содержится: Белки - 0,72 г. Жиры - 0,85 г. Углеводы - 5,55 г. Ценность - 32,73 ккал

200 г

Хлеб пшеничный

В 100 г. содержится: Белки - 7,6 г. Жиры - 0,8 г. Углеводы - 49,2 г. Ценность - 235 ккал

20 г

Завтрак Лайт

60=00

Каша геркулесовая с маслом

В 100 г. содержится: Белки - 4,04 г. Жиры - 4,53 г. Углеводы - 18,25 г. Ценность - 129,91 ккал

200/5 г

Сыр порциями

В 100 г. содержится: Белки - 23 г. Жиры - 29 г. Ценность - 353,01 ккал

30 г

Чай с сахаром, лимоном

В 100 г. содержится: Белки - 0,02 г. Углеводы - 6,87 г. Ценность - 27,56 ккал

200/15/5 г

Хлеб пшеничный

В 100 г. содержится: Белки - 5,31 г. Жиры - 0,57 г. Углеводы - 35,11 г. Ценность - 166,78 ккал

40 г

Обед Макси

122=00

Рассольник петербургский с курой

В 100 г. содержится: Белки - 4,02 г. Жиры - 7 г. Углеводы - 5,45 г. Ценность - 100,88 ккал

250 г

Греча по-купечески

В 100 г. содержится: Белки - 8,63 г. Жиры - 17,47 г. Углеводы - 15,24 г. Ценность - 252,71 ккал

50/150 г

Помидор свежий

В 100 г. содержится: Белки - 1,1 г. Жиры - 0,2 г. Углеводы - 3,8 г. Ценность - 21,4 ккал

15 г

Напиток "Витаминка"

В 100 г. содержится: Белки - 0,03 г. Углеводы - 10,18 г. Ценность - 40,83 ккал

200 г

Хлеб дарницкий

В 100 г. содержится: Белки - 6,62 г. Жиры - 1,2 г. Углеводы - 41,82 г. Ценность - 204,56 ккал

20 г

Полдник

37=00

Снежок

В 100 г. содержится: Белки - 1,32 г. Жиры - 1,5 г. Углеводы - 1,93 г. Ценность - 26,51 ккал

200 г

Булочка с корицей

В 100 г. содержится: Белки - 9,35 г. Жиры - 12,86 г. Углеводы - 71,59 г. Ценность - 439,5 ккал

50 г

Заведующий производством _____

Бухгалтер _____

Кушова

Врач школы _____

МЕНЮ

Понедельник, 28 января 2019г. | Столовая школы №

Ккал, белки, жиры, углеводы в 100г				Наименование блюда	Выход, г	Цена, р
65,42	7,96	1,77	4,42	Салат "Барселона"	100	49=00
89,51	1,55	5,08	9,39	Салат из белокочанной капусты	100	25=00
116,54	7,48	5,5	9,28	Салат "Ростовский"	100	43=00
96,35	5,13	8,35	0,16	Бульон куриный с яйцом	250/20	25=00
100,88	4,02	7	5,45	Рассольник петербургский с курой	250	33=00
397,05	13,25	32,93	11,92	Колбаска "Звоночек"	50	38=00
198,4	12,47	12,21	9,65	Котлета "Московская"	81	55=00
252,71	8,63	17,47	15,24	Греча по-купечески	50/150	72=00
164,53	19,67	7,45	4,71	Треска "Золотистая"	75	86=00
273,08	22,32	15,92	10,13	Крученики с сыром	80	68=00
439,11	18,66	39,14	3,06	Свинина "Грот"	120	95=00
66,08	2,4	3,49	6,27	Капуста "Традиционная"	150	18=00
104,51	2,54	3,69	15,29	Пюре картофельное	150	25=00
151,46	4,21	3,03	26,84	Макароны отварные	150	15=00
166,22	5,7	12,14	8,54	Соус красный основной	50	6=00
129,91	4,04	4,53	18,25	Каша геркулесовая с маслом	200/5	30=00
899,1		99,9		Масло растительное	10	2=00
663,2	0,6	72	3,2	Салатная заправка "Весна"	15	8=00
80,2	0,6	0,2	19	Повидло	20	5=00
32,73	0,72	0,85	5,55	Чай с молоком сгущенным	200	10=00
40,83	0,03		10,18	Напиток "Витаминка"	200	12=00
26,51	1,32	1,5	1,93	Снежок	200	20=00
28			7	Чай с сахаром "Школьный"	200/15	5=00
				Чай пакетированный	1 шт	6=00
399			99,8	Сахар	15	2=00
18	0,9		3,6	Лимон свежий	5	2=00
259,96	7,32	9	37,43	Блинчик	75	14=00
660,9	0,8	72,5	1,3	Масло сливочное	5	3=00
327,3	7,2	8,5	55,5	Сгущенное молоко	20	8=00
204,56	6,62	1,2	41,82	Хлеб дарницкий	20	2=00
235	7,6	0,8	49,2	Хлеб пшеничный	20	2=00

Заведующий производством _____

Бухгалтер _____

Кушова Врач школы _____

КОМБО МЕНЮ

Вторник, 29 января 2019г. | Столовая школы №

Завтрак Классик

96=00

Свинина духовая

В 100 г. содержится: Белки - 7,64 г. Жиры - 20,67 г. Углеводы - 9,27 г. Ценность - 253,67 ккал

54/125 г

Салат из свежей капусты

В 100 г. содержится: Белки - 1,57 г. Жиры - 5,09 г. Углеводы - 11,36 г. Ценность - 97,49 ккал

25 г

Чай с сахаром, лимоном

В 100 г. содержится: Белки - 0,02 г. Углеводы - 6,87 г. Ценность - 27,56 ккал

200/15/5 г

Хлеб пшеничный

В 100 г. содержится: Белки - 5,31 г. Жиры - 0,57 г. Углеводы - 35,11 г. Ценность - 166,78 ккал

40 г

Завтрак Лайт

60=00

Каша ячневая с маслом

В 100 г. содержится: Белки - 3,76 г. Жиры - 3,67 г. Углеводы - 21,62 г. Ценность - 134,53 ккал

200/5 г

Фрукт свежий

В 100 г. содержится: Белки - 16 000 г. Жиры - 14 000 г. Ценность - 190 000 ккал

1 шт

Напиток Чай с шиповником, с сахаром

В 100 г. содержится: Белки - 0,1 г. Углеводы - 8,74 г. Ценность - 35,34 ккал

200 г

Хлеб пшеничный

В 100 г. содержится: Белки - 5,31 г. Жиры - 0,57 г. Углеводы - 35,11 г. Ценность - 166,78 ккал

40 г

Обед Макси

122=00

Щи из свежей капусты с картофелем с курой

В 100 г. содержится: Белки - 4,37 г. Жиры - 7,36 г. Углеводы - 3,79 г. Ценность - 98,89 ккал

250 г

Котлета "Сочная"

В 100 г. содержится: Белки - 13,75 г. Жиры - 20,07 г. Углеводы - 10,4 г. Ценность - 277,27 ккал

81 г

Рис отварной

В 100 г. содержится: Белки - 2,56 г. Жиры - 3,62 г. Углеводы - 26,7 г. Ценность - 149,63 ккал

150 г

Компот из свежих фруктов

В 100 г. содержится: Белки - 0,06 г. Углеводы - 13,7 г. Ценность - 55,02 ккал

200 г

Хлеб дарницкий

В 100 г. содержится: Белки - 6,62 г. Жиры - 1,2 г. Углеводы - 41,82 г. Ценность - 204,56 ккал

20 г

Полдник

32=00

Молоко питьевое

В 100 г. содержится: Белки - 2,8 г. Жиры - 3,2 г. Углеводы - 4,7 г. Ценность - 58,8 ккал

200 г

Булочка с маком

В 100 г. содержится: Белки - 7,72 г. Жиры - 27,33 г. Углеводы - 65,46 г. Ценность - 538,72 ккал

50 г

Заведующий производством _____

Бухгалтер _____

Кушова

Врач школы _____

МЕНЮ

Вторник, 29 января 2019г. | Столовая школы №

Ккал, белки, жиры, углеводы в 100г				Наименование блюда	Выход, г	Цена, р
84,95	1,43	5,09	8,36	Салат из свеклы с растительным маслом	100	26=00
102,31	5,25	3,31	12,88	Салат "Якорек"	100	42=00
113,7	7,37	6,92	5,48	Салат "По-домашнему"	100	42=00
111,63	5,06	7,59	5,76	Бульон куриный с гренками	250/20	23=00
98,89	4,37	7,36	3,79	Щи из свежей капусты с картофелем с курой	250	33=00
397,05	13,25	32,93	11,92	Колбаска "Звоночек"	50	38=00
253,67	7,64	20,67	9,27	Свинина духовая	54/125	78=00
277,27	13,75	20,07	10,4	Котлета "Сочная"	81	56=00
252,72	14,96	18,6	6,38	Треска под крабово-сырным соусом	125	110=00
251,93	24,27	15,32	4,25	Оладьи куриные	70	59=00
514,8	14,38	48,66	4,84	Свинина запеченная с сыром, помидором	55/50	93=00
149,63	2,56	3,62	26,7	Рис отварной	150	18=00
104,51	2,54	3,69	15,29	Пюре картофельное	150	25=00
151,46	4,21	3,03	26,84	Макароны отварные	150	15=00
166,22	5,7	12,14	8,54	Соус красный основной	50	6=00
134,53	3,76	3,67	21,62	Каша ячневая с маслом	200/5	27=00
899,1		99,9		Масло растительное	10	2=00
663,2	0,6	72	3,2	Салатная заправка "Весна"	15	8=00
80,2	0,6	0,2	19	Повидло	20	5=00
35,34	0,1		8,74	Напиток Чай с шиповником, с сахаром	200	10=00
55,02	0,06		13,7	Компот из свежих фруктов	200	15=00
58,8	2,8	3,2	4,7	Молоко питьевое	200	15=00
28			7	Чай с сахаром "Школьный"	200/15	5=00
				Чай пакетированный	1 шт	6=00
399			99,8	Сахар	15	2=00
18	0,9		3,6	Лимон свежий	5	2=00
326,19	8,13	13,25	43,62	Оладьи	75	14=00
660,9	0,8	72,5	1,3	Масло сливочное	5	3=00
327,3	7,2	8,5	55,5	Сгущенное молоко	20	8=00
204,56	6,62	1,2	41,82	Хлеб дарницкий	20	2=00
235	7,6	0,8	49,2	Хлеб пшеничный	20	2=00

Заведующий производством _____

Бухгалтер _____

Кушова

Врач школы _____

КОМБО МЕНЮ

Среда, 30 января 2019г. | Столовая школы №

Завтрак Классик

96=00

Котлета "Здоровье"

В 100 г. содержится: Белки - 19,08 г. Жиры - 6,66 г. Углеводы - 6,84 г. Ценность - 163,57 ккал

80 г

Греча отварная

В 100 г. содержится: Белки - 5,85 г. Жиры - 4,06 г. Углеводы - 26,42 г. Ценность - 165,64 ккал

150 г

Соус красный основной

В 100 г. содержится: Белки - 5,7 г. Жиры - 12,14 г. Углеводы - 8,54 г. Ценность - 166,22 ккал

50 г

Напиток ягодный

В 100 г. содержится: Белки - 0,05 г. Углеводы - 10,46 г. Ценность - 42,04 ккал

200 г

Хлеб пшеничный

В 100 г. содержится: Белки - 5,31 г. Жиры - 0,57 г. Углеводы - 35,11 г. Ценность - 166,78 ккал

40 г

Завтрак Лайт

60=00

Каша рисовая с маслом

В 100 г. содержится: Белки - 2,95 г. Жиры - 3,45 г. Углеводы - 23,23 г. Ценность - 135,75 ккал

200/5 г

Яйцо вареное

В 100 г. содержится: Белки - 12,7 г. Жиры - 11,5 г. Углеводы - 0,7 г. Ценность - 157 ккал

40 г

Напиток "Несквик"

В 100 г. содержится: Белки - 3,03 г. Жиры - 2,66 г. Углеводы - 4,12 г. Ценность - 52,54 ккал

200 г

Хлеб пшеничный

В 100 г. содержится: Белки - 5,31 г. Жиры - 0,57 г. Углеводы - 35,11 г. Ценность - 166,78 ккал

30 г

Обед Макси

122=00

Суп гороховый с гренками с курой

В 100 г. содержится: Белки - 5,98 г. Жиры - 6,29 г. Углеводы - 12,87 г. Ценность - 131,98 ккал

250/20 г

Запеканка картофельная с мясом

В 100 г. содержится: Белки - 6,51 г. Жиры - 14,62 г. Углеводы - 14,48 г. Ценность - 215,53 ккал

180 г

Огурец консервированный

В 100 г. содержится: Углеводы - 3 г. Ценность - 12 ккал

15 г

Чай с сахаром, лимоном

В 100 г. содержится: Белки - 0,02 г. Углеводы - 6,87 г. Ценность - 27,56 ккал

200/15/5 г

Хлеб дарницкий

В 100 г. содержится: Белки - 6,62 г. Жиры - 1,2 г. Углеводы - 41,82 г. Ценность - 204,56 ккал

20 г

Полдник

37=00

Йогурт питьевой

200 г

Булочка плюшка

В 100 г. содержится: Белки - 9,58 г. Жиры - 12,32 г. Углеводы - 73,74 г. Ценность - 444,16 ккал

50 г

Заведующий производством _____

Бухгалтер _____

Кушова

Врач школы _____

МЕНЮ

Среда, 30 января 2019г. | Столовая школы №

Ккал, белки, жиры, углеводы в 100г				Наименование блюда	Выход, г	Цена, р
101,88	4,91	3,24	13,29	Салат "Лидия"	100	42=00
66,38	1,34	3,25	7,95	Винегрет овощной	100	28=00
136,27	10,59	7,23	7,21	Треска под маринадом	50/50	63=00
96,35	5,13	8,35	0,16	Бульон куриный с яйцом	250/20	25=00
131,98	5,98	6,29	12,87	Суп гороховый с гренками с курой	250/20	34=00
397,05	13,25	32,93	11,92	Колбаска "Звоночек"	50	38=00
163,57	19,08	6,66	6,84	Котлета "Здоровье"	80	53=00
215,53	6,51	14,62	14,48	Запеканка картофельная с мясом	180	72=00
236,53	14,22	18,15	4,07	Треска запеченная с помидором, сыром	75/50	105=00
270,98	22,3	18,87	2,99	Кура "Грот"	120	89=00
296,63	19,14	19	12,26	Печень по-крестьянски	75/5	56=00
85,08	2,95	4,75	7,63	Голубцы овощные с соусом	120/50	42=00
151,46	4,21	3,03	26,84	Макароны отварные	150	15=00
104,51	2,54	3,69	15,29	Пюре картофельное	150	25=00
165,64	5,85	4,06	26,42	Греча отварная	150	18=00
166,22	5,7	12,14	8,54	Соус красный основной	50	6=00
135,75	2,95	3,45	23,23	Каша рисовая с маслом	200/5	30=00
899,1		99,9		Масло растительное	10	2=00
663,2	0,6	72	3,2	Салатная заправка "Весна"	15	8=00
80,2	0,6	0,2	19	Повидло	20	5=00
42,04	0,05		10,46	Напиток ягодный	200	15=00
52,54	3,03	2,66	4,12	Напиток "Несквик"	200	18=00
				Йогурт питьевой	200	20=00
28			7	Чай с сахаром "Школьный"	200/15	5=00
				Чай пакетированный	1 шт	6=00
399			99,8	Сахар	15	2=00
18	0,9		3,6	Лимон свежий	5	2=00
259,96	7,32	9	37,43	Блинчик	75	14=00
660,9	0,8	72,5	1,3	Масло сливочное	5	3=00
327,3	7,2	8,5	55,5	Сгущенное молоко	20	8=00
204,56	6,62	1,2	41,82	Хлеб дарницкий	20	2=00
235	7,6	0,8	49,2	Хлеб пшеничный	20	2=00

Заведующий производством _____

Бухгалтер Кушова Врач школы _____

КОМБО МЕНЮ

Четверг, 31 января 2019г. | Столовая школы №

Завтрак Классик

96=00

Пудинг из творога со сгущенным молоком

В 100 г. содержится: Белки - 16,29 г. Жиры - 7,22 г. Углеводы - 24,48 г. Ценность - 228,02 ккал

150/20 г

Салат из моркови с изюмом

В 100 г. содержится: Белки - 1,26 г. Жиры - 0,13 г. Углеводы - 18,47 г. Ценность - 80,14 ккал

30 г

Чай с сахаром "Школьный"

В 100 г. содержится: Углеводы - 7 г. Ценность - 28 ккал

200/15 г

Хлеб пшеничный

В 100 г. содержится: Белки - 7,6 г. Жиры - 0,8 г. Углеводы - 49,2 г. Ценность - 235 ккал

20 г

Завтрак Лайт

60=00

Тефтелька

В 100 г. содержит: Белки - 13,67 г. Жиры - 33,15 г. Углеводы - 13,95 г. Ценность - 408,84 ккал

45 г

Макароны отварные

В 100 г. содержится: Белки - 4,21 г. Жиры - 3,03 г. Углеводы - 26,84 г. Ценность - 151,46 ккал

150 г

Соус красный основной

В 100 г. содержится: Белки - 5,7 г. Жиры - 12,14 г. Углеводы - 8,54 г. Ценность - 166,22 ккал

50 г

Чай с сахаром "Школьный"

В 100 г. содержится: Углеводы - 7 г. Ценность - 28 ккал

200/15 г

Хлеб пшеничный

В 100 г. содержится: Белки - 7,6 г. Жиры - 0,8 г. Углеводы - 49,2 г. Ценность - 235 ккал

20 г

Обед Макси

122=00

Борщ украинский с пампушкой

В 100 г. содержится: Белки - 4,99 г. Жиры - 7,3 г. Углеводы - 12,24 г. Ценность - 134,59 ккал

250/30 г

Жаркое по-домашнему из свинины

В 100 г. содержится: Белки - 7,34 г. Жиры - 17,18 г. Углеводы - 10,04 г. Ценность - 224,1 ккал

50/125 г

Компот из сухофруктов

В 100 г. содержится: Белки - 0,52 г. Углеводы - 16,57 г. Ценность - 68,36 ккал

200 г

Хлеб дарницкий

В 100 г. содержится: Белки - 6,62 г. Жиры - 1,2 г. Углеводы - 41,82 г. Ценность - 204,56 ккал

20 г

Полдник

24=00

Напиток "Несквик"

В 100 г. содержится: Белки - 3,03 г. Жиры - 2,66 г. Углеводы - 4,12 г. Ценность - 52,54 ккал

200 г

Печенье воздушное "Снежок"

В 100 г. содержится: Белки - 7,82 г. Жиры - 7,08 г. Углеводы - 98,83 г. Ценность - 490,38 ккал

10 г

Заведующий производством _____

Бухгалтер _____

Кушова

Врач школы _____

МЕНЮ

Четверг, 31 января 2019г. | Столовая школы №

Ккал, белки, жиры, углеводы в 100г				Наименование блюда	Выход, г	Цена, р
150,16	10,18	8,72	7,74	Салат "Азовский"	100	45=00
210,5	16,33	12,09	9,09	Салат из печени	100	47=00
87,48	5,22	4,08	7,48	Салат из свеклы с сыром	100	33=00
111,63	5,06	7,59	5,76	Бульон куриный с гренками	250/20	23=00
134,59	4,99	7,3	12,24	Борщ украинский с пампушкой	250/30	39=00
397,05	13,25	32,93	11,92	Колбаска "Звоночек"	50	38=00
408,84	13,67	33,15	13,95	Тефтелька	45	35=00
214,8	17,5	7,05	20,35	Пудинг из творога	150	71=00
224,1	7,34	17,18	10,04	Жаркое по-домашнему из свинины	50/125	75=00
100,8	6,43	4,06	9,63	Треска запеченая с картофелем по-русски	300	120=00
285,15	14,82	22,17	6,59	Филе птицы запеченное с помидором, сыром	80/50	85=00
439,11	18,66	39,14	3,06	Свинина "Грот"	120	95=00
200,74	6,03	12,77	15,42	Зразы картофельные с мясом	120	42=00
66,08	2,4	3,49	6,27	Капуста "Традиционная"	150	18=00
104,51	2,54	3,69	15,29	Пюре картофельное	150	25=00
151,46	4,21	3,03	26,84	Макароны отварные	150	15=00
166,22	5,7	12,14	8,54	Соус красный основной	50	6=00
149,18	4,77	3,88	23,8	Каша пшеничная с маслом	200/5	27=00
899,1		99,9		Масло растительное	10	2=00
663,2	0,6	72	3,2	Салатная заправка "Весна"	15	8=00
80,2	0,6	0,2	19	Повидло	20	5=00
52,54	3,03	2,66	4,12	Напиток "Несквик"	200	18=00
68,36	0,52		16,57	Компот из сухофруктов	200	15=00
28			7	Чай с сахаром "Школьный"	200/15	5=00
				Чай пакетированный	1 шт	6=00
399			99,8	Сахар	15	2=00
18	0,9		3,6	Лимон свежий	5	2=00
326,19	8,13	13,25	43,62	Оладьи	75	14=00
660,9	0,8	72,5	1,3	Масло сливочное	5	3=00
327,3	7,2	8,5	55,5	Сгущенное молоко	20	8=00
204,56	6,62	1,2	41,82	Хлеб дарницкий	20	2=00
235	7,6	0,8	49,2	Хлеб пшеничный	20	2=00

Заведующий производством _____

Бухгалтер Куримова Врач школы _____

КОМБО МЕНЮ

Пятница, 01 февраля 2019г. | Столовая школы №

Завтрак Классик

96=00

Гуляш из свинины

В 100 г. содержится: Белки - 9,15 г. Жиры - 23,77 г. Углеводы - 3,97 г. Ценность - 266,41 ккал

50/75 г

Рис отварной

В 100 г. содержится: Белки - 2,56 г. Жиры - 3,62 г. Углеводы - 26,7 г. Ценность - 149,63 ккал

150 г

Зеленый горошек

В 100 г. содержится: Белки - 3,1 г. Жиры - 0,2 г. Углеводы - 6,5 г. Ценность - 40 ккал

15 г

Чай с сахаром, лимоном

В 100 г. содержится: Белки - 0,02 г. Углеводы - 6,87 г. Ценность - 27,56 ккал

200/15/5 г

Хлеб пшеничный

В 100 г. содержится: Белки - 5,31 г. Жиры - 0,57 г. Углеводы - 35,11 г. Ценность - 166,78 ккал

40 г

Завтрак Лайт

60=00

Каша пшеничная с маслом

В 100 г. содержится: Белки - 4,77 г. Жиры - 3,88 г. Углеводы - 23,8 г. Ценность - 149,18 ккал

200/5 г

Кондитерское изделие

В 100 г. содержится: Белки - 6,96 г. Жиры - 8,31 г. Углеводы - 74,37 г. Ценность - 400,06 ккал

1 шт

Напиток из плодов шиповника

В 100 г. содержится: Белки - 0,4 г. Углеводы - 14,98 г. Ценность - 61,52 ккал

200 г

Хлеб пшеничный

В 100 г. содержится: Белки - 5,31 г. Жиры - 0,57 г. Углеводы - 35,11 г. Ценность - 166,78 ккал

30 г

Обед Макси

122=00

Щи полтавские

В 100 г. содержится: Белки - 4,51 г. Жиры - 7,37 г. Углеводы - 5,17 г. Ценность - 104,99 ккал

250 г

Сметана

В 100 г. содержится: Белки - 2,6 г. Жиры - 15 г. Углеводы - 3,6 г. Ценность - 162 ккал

10 г

Шницель рыбный

В 100 г. содержится: Белки - 16,9 г. Жиры - 5,77 г. Углеводы - 9,66 г. Ценность - 158,13 ккал

75 г

Пюре картофельное

В 100 г. содержится: Белки - 2,54 г. Жиры - 3,69 г. Углеводы - 15,29 г. Ценность - 104,51 ккал

150 г

Помидор свежий

В 100 г. содержится: Белки - 1,1 г. Жиры - 0,2 г. Углеводы - 3,8 г. Ценность - 21,4 ккал

15 г

Напиток из смородины

200 г

Хлеб дарницкий

В 100 г. содержится: Белки - 6,62 г. Жиры - 1,2 г. Углеводы - 41,82 г. Ценность - 204,56 ккал

20 г

Полдник

37=00

Снежок

В 100 г. содержится: Белки - 1,32 г. Жиры - 1,5 г. Углеводы - 1,93 г. Ценность - 26,51 ккал

200 г

Булочка с маком

В 100 г. содержится: Белки - 7,72 г. Жиры - 27,33 г. Углеводы - 65,46 г. Ценность - 538,72 ккал

50 г

Заведующий производством _____

Бухгалтер *Кушеница* Врач школы _____

МЕНЮ

Пятница, 01 февраля 2019г. | Столовая школы №

Ккал, белки, жиры, углеводы в 100г				Наименование блюда	Выход, г	Цена, р
66,93	7,02	0,87	7,76	Салат "Киевский"	100	46=00
111,49	7,58	6,55	5,56	Салат "Нежность"	100	36=00
143,96	9,66	7,54	9,37	Салат "Невский"	100	42=00
96,35	5,13	8,35	0,16	Бульон куриный с яйцом	250/20	25=00
104,99	4,51	7,37	5,17	Щи полтавские	250	33=00
397,05	13,25	32,93	11,92	Колбаска "Звоночек"	50	38=00
266,41	9,15	23,77	3,97	Гуляш из свинины	50/75	62=00
158,13	16,9	5,77	9,66	Шницель рыбный	75	47=00
164,53	19,67	7,45	4,71	Треска "Золотистая"	75	86=00
283,75	20,37	18,54	8,85	Шницель из курицы	75/5	65=00
485,98	13,75	45,18	6,1	Свинина "Экспромт"	115	98=00
205,8	5,37	11,49	20,23	Котлета морковная	75	20=00
151,46	4,21	3,03	26,84	Макароны отварные	150	15=00
104,51	2,54	3,69	15,29	Пюре картофельное	150	25=00
149,63	2,56	3,62	26,7	Рис отварной	150	18=00
166,22	5,7	12,14	8,54	Соус красный основной	50	6=00
149,18	4,77	3,88	23,8	Каша пшеничная с маслом	200/5	27=00
899,1		99,9		Масло растительное	10	2=00
663,2	0,6	72	3,2	Салатная заправка "Весна"	15	8=00
80,2	0,6	0,2	19	Повидло	20	5=00
61,52	0,4		14,98	Напиток из плодов шиповника	200	14=00
				Напиток из смородины	200	15=00
26,51	1,32	1,5	1,93	Снежок	200	20=00
28			7	Чай с сахаром "Школьный"	200/15	5=00
				Чай пакетированный	1 шт	6=00
399			99,8	Сахар	15	2=00
18	0,9		3,6	Лимон свежий	5	2=00
259,96	7,32	9	37,43	Блинчик	75	14=00
660,9	0,8	72,5	1,3	Масло сливочное	5	3=00
327,3	7,2	8,5	55,5	Сгущенное молоко	20	8=00
204,56	6,62	1,2	41,82	Хлеб дарницкий	20	2=00
235	7,6	0,8	49,2	Хлеб пшеничный	20	2=00

Заведующий производством _____

Бухгалтер Куримова Врач школы _____

КОМБО МЕНЮ

Суббота, 02 февраля 2019г. | Столовая школы №

Завтрак Классик 96=00

Рагу из овощей и мяса	50/150 г
В 100 г. содержится: Белки - 5,9 г. Жиры - 13,97 г. Углеводы - 11,72 г. Ценность - 196,21 ккал	
Яйцо вареное	40 г
В 100 г. содержится: Белки - 12,7 г. Жиры - 11,5 г. Углеводы - 0,7 г. Ценность - 157 ккал	
Чай с сахаром, лимоном	200/15/5 г
В 100 г. содержится: Белки - 0,02 г. Углеводы - 6,87 г. Ценность - 27,56 ккал	
Хлеб пшеничный	30 г
В 100 г. содержится: Белки - 5,31 г. Жиры - 0,57 г. Углеводы - 35,11 г. Ценность - 166,78 ккал	

Завтрак Лайт 60=00

Каша манная с изюмом	200/5/7 г
В 100 г. содержится: Белки - 3,15 г. Жиры - 3,31 г. Углеводы - 20,62 г. Ценность - 124,85 ккал	
Кондитерское изделие	1 шт
В 100 г. содержится: Белки - 6,96 г. Жиры - 8,31 г. Углеводы - 74,37 г. Ценность - 400,06 ккал	
Чай с сахаром "Школьный"	200/15 г
В 100 г. содержится: Углеводы - 7 г. Ценность - 28 ккал	
Хлеб пшеничный	20 г
В 100 г. содержится: Белки - 7,6 г. Жиры - 0,8 г. Углеводы - 49,2 г. Ценность - 235 ккал	

Обед Макси 122=00

Суп молочный с рисом	250 г
В 100 г. содержится: Белки - 1,88 г. Жиры - 2,14 г. Углеводы - 7,81 г. Ценность - 58 ккал	
БризольКа	150 г
В 100 г. содержится: Белки - 14,31 г. Жиры - 10,85 г. Углеводы - 1,63 г. Ценность - 161,42 ккал	
Кукуруза консервированная	15 г
В 100 г. содержится: Белки - 3 г. Жиры - 0,6 г. Углеводы - 9,7 г. Ценность - 56,2 ккал	
Напиток Чай с шиповником, с сахаром	200 г
В 100 г. содержится: Белки - 0,1 г. Углеводы - 8,74 г. Ценность - 35,34 ккал	
Хлеб дарницкий	40 г
В 100 г. содержится: Белки - 6,62 г. Жиры - 1,2 г. Углеводы - 41,82 г. Ценность - 204,56 ккал	

Полдник 27=00

Оладьи	75 г
В 100 г. содержится: Белки - 8,13 г. Жиры - 13,25 г. Углеводы - 43,62 г. Ценность - 326,19 ккал	
Сгущенное молоко	20 г
В 100 г. содержится: Белки - 7,2 г. Жиры - 8,5 г. Углеводы - 55,5 г. Ценность - 327,3 ккал	
Чай с сахаром "Школьный"	200/15 г
В 100 г. содержится: Углеводы - 7 г. Ценность - 28 ккал	

Заведующий производством _____ Бухгалтер Кушова Врач школы _____

МЕНЮ

Суббота, 02 февраля 2019г. | Столовая школы №

Ккал, белки, жиры, углеводы в 100г				Наименование блюда	Выход, г	Цена, р
125,22	10,08	8,42	2,28	Яйцо с зеленым горошком	1шт./15	25=00
143,96	9,66	7,54	9,37	Салат "Невский"	100	42=00
89,51	1,55	5,08	9,39	Салат из белокочанной капусты	100	25=00
111,63	5,06	7,59	5,76	Бульон куриный с гренками	250/20	23=00
58	1,88	2,14	7,81	Суп молочный с рисом	250	27=00
397,05	13,25	32,93	11,92	Колбаска "Звоночек"	50	38=00
196,21	5,9	13,97	11,72	Рагу из овощей и мяса	50/150	77=00
161,42	14,31	10,85	1,63	Бризолька	150	76=00
195,53	15,41	9,79	11,46	Треска по-ленинградски	75/30	92=00
147,92	29,17	3,47		Филе отварное	75	74=00
600,64	17,87	56,38	5,43	Свинина "Снежная королева"	85	81=00
104,51	2,54	3,69	15,29	Пюре картофельное	150	25=00
149,63	2,56	3,62	26,7	Рис отварной	150	18=00
151,46	4,21	3,03	26,84	Макароны отварные	150	15=00
166,22	5,7	12,14	8,54	Соус красный основной	50	6=00
124,85	3,15	3,31	20,62	Каша манная с изюмом	200/5/7	30=00
899,1		99,9		Масло растительное	10	2=00
663,2	0,6	72	3,2	Салатная заправка "Весна"	15	8=00
80,2	0,6	0,2	19	Повидло	20	5=00
35,34	0,1		8,74	Напиток Чай с шиповником, с сахаром	200	10=00
28			7	Чай с сахаром "Школьный"	200/15	5=00
				Чай пакетированный	1 шт	6=00
399			99,8	Сахар	15	2=00
18	0,9		3,6	Лимон свежий	5	2=00
326,19	8,13	13,25	43,62	Оладьи	75	14=00
660,9	0,8	72,5	1,3	Масло сливочное	5	3=00
327,3	7,2	8,5	55,5	Сгущенное молоко	20	8=00
204,56	6,62	1,2	41,82	Хлеб дарницкий	20	2=00
235	7,6	0,8	49,2	Хлеб пшеничный	20	2=00

Заведующий производством _____

Бухгалтер Куришова Врач школы _____